

LION



Íslensk útgáfa

www.lions.is

blað nr: 358

nóvember 2026





Nóvember 2026. Blað nr. 358

Fjölumdammi 109—MD 109

Opinbert málagn Lions Clubs International, gefið út í umboði alþjóðastjórnar Lions á tuttugu tungumálum: Dönsku, ensku, farsí, finnsku, flæmsku, frönsku, grísku, hollensku, íslensku, ítölsku, japönsku, kínversku, kóresku, norsku, portúgölsku, spænsku, sænsku, tælensku, tyrknesku og þýsku. Þrjátíu Lionsblöð eru gefin út í heiminum.

Útgefandi LION á íslensku:

Tímaritið Lion kemur út sex sinnum á ári, tvö prentuð blöð en fjögur í netútgáfu. Öll blöð eru gefin út í netútgáfu.

Lionsskrifstofan, Hlíðasmári 14, 201 Kópavogur

er opin alla virka daa frá kl. 09.00 til 15.00

Sími: 561 3122 Fax: 561 5122

e-mail / netfang: lions@lions.is

Heimasíða Lions: lions.is

Skrifstofustjóri: Kolfinna Guðmundsdóttir

Fjölumdammisráð

Starfsárið 2026-2027

Fjölumdamisstjóri: Inga Lóa Steinarsdóttir, Lkl. Freyja Umdamisstjóri 109A: Einar Hilmarsson, Lkl. Laugdæla Umdamisstjóri 109B: Sigríður Friðriksdóttir, Lkl. Hrærek Fjölumdamisritari: Víðir Guðmundsson, Lkl. Garður Fjölumdamisgjaldkeri: Björg Bára Halldórsdóttir, Lkl. Rán Fráfarandi fjölumdamisstjóri: Anna Fr. Blöndal, Lkl. Ylfa Vara fjölumdamisstjóri: Sumarliði Ásgeirsson, Lkl. Stykkishólms Protokollstjóri (2026-2029): Hörður Sigurjónsson, Lkl. Njörður Þingstjóri (2026-2029): Björn Guðmundsson, Lkl. Hængur Markaðs- og kynningarstjóri (202-2028): Vantar Umhverfisstjóri (2026-2027): Dagný Finnsdóttir, Lkl. Úa Ritstjóri Lion og heimasíðu (2024-2027): Þorkell Cýrusson, Lkl. Víðarr Netstjóri til 2027: Sigríður Guðmundsdóttir, Lkl. Iceland.is GLT stjóri (menntun og leiðtogaþjálfun): Jón Pálmason, Lkl. Víðarr GMT stjóri: (félagamál): Geirþrúður Fanney Bogadóttir, Lkl. Æsa GST stjóri: (verkefni) Sigfríð Andradóttir, Lkl. Æsa

GET stjóri: (útbreiðslumál) Kristófer Tómasson, Lkl. Geysir NSR-OC nefndarmaður til 2028: Þorkell Cýrusson, Lkl. Víðarr Heilbrigðisstjóri: PID Jón Bjarni Þorsteinsson fyrrv. Alþjóðastjórnarmaður, Lkl. Mosfellsbæjar IPID – fyrrverandi alþjóðastjórnarmaður 2023-2025: Halldór Kristjánsson, Lkl. Ásbjörn Heiðursjóður Guðrúnar Bjartar (formaður): Hörður Sigurjónsson, Lkl. Njörður Ungmennaskiptastjóri: Björg Bára Halldórsdóttir, Lkl. Rán Laganefnd (form.): Lárus Pálsson, Lkl. Seyðisfjarðar LCIF stjóri til 2027: Björn Guðmundsson, Lkl. Hængur PIP: Guðrún Björt Yngvadóttir, Lkl. Eik Medic Alert stjóri: Þór Steinarsson, Lkl. Fjörgyn Formaður Kjaransorðunefndar til 2028: Björg Bára Halldórsd., Lkl. Rán Skoðunarmaður (aðal): Gunnlaugur Arnason, Lkl. Stykkishólms Skoðunarmaður (aðal): Benjamín Jósefsson, Lkl. Akranesi Skoðunarmaður (vara): Elín Halldóra Hermannsdóttir, Lkl. Æsa Skoðunarmaður (vara): Halldór K. Hermannsson, Lkl. Grindavíkur

Fjölumdamisstjórn:



Inga Lóa Steinarsdóttir Fjölumdamisstjóri. Inga er félagi í Lkl. Freyju. Eftir þu þarft að hafa samband við hana þá er netfangið hennar: ingaloo75@simnet.is



Einar Hilmarsson Umdamisstjóri í 109A Einar er félagi í Lkl. Laugdæla og er með netfangið: einarhi@icloud.com



Sigríður Friðriksdóttir Umdamisstjóri í 109B. Sigríður er félagi í Lkl. Hrærek. Netfang Sigríðar er: siggaf@internet.is

Varaumdamisstjóri 109A: Björgvin G. Sigurðsson, Lkl. Dynkur Varaumdamisstjóri 109B: Gísli Már Gíslason Lkl. Patreksfjarðar Varaumdamisstjóri (annar) 109A: Ólafur Tryggvi Gíslason Lkl. Ásbjörn Varaumdamisstjóri (annar) 109B: Hólmfríður Guðrún Skúladóttir Lkl. Sunna

Frankvæmdastjórn Lionshreyfingarinnar 2026 – 2027: Alþjóðaforseti Mark S. Lyon, United States; Fyrrverandi alþjóðaforseti A.P. Singh, India; Vara alþjóðaforseti, Dr. Manoj Shah, Kenya; Annar vara alþjóðaforseti Tony Benbow, Australia; Þriðji vara alþjóðaforseti C. Robert Retby, Switzerland.

Alþjóða stjórnarmenn á öðru ári: Subhash Babu, India; Nadine Bushell, Trinidad; Soon-Tak Choi, Republic of Korea; Liz Crooke, USA; Debbie Dawson, Canada; Celina Guimarães, Brazil; Nazmul Haque, Bangladesh; Kuo-Yung Hsu, China Taiwan; Dr. Mark Mansell, USA; Drazen Melcic, Croatia;

Ryozo Nishina, Japan; Niels Schnecker, Romania; Gary Steele, USA; Tomoyuki Tanabu, Japan;

Hroar Thorsen, Norway; Melissa Washburn, USA; David W. Wentworth, USA. Alþjóðastjórnarmenn á fyrsta ári: Suraj Bagla, India; Jim Barbare, USA; Diana M. Castillo, USA; Gregory "Greg" K. Crapo, USA; Pedro Crisóstomo, Portugal; Kathleen "Kathy" Dorman, USA; Daniel Marney Elkins, USA; Phillip Johnson, Australia; Dae-Young Kim, Republic of Korea; Rajan Lamsal, Nepal; Ziyu Lin, China; Isao Matsuoka, Japan; Vinay Mittal, India; Amado Amín Salej Banda, Colombia; Ria W.J. Schutte, the Netherlands; Rajinder "Pape" Sembi, Kenya; S.T. Srinivasan, India; Andreja Stojkovski, North Macedonia

Umbrot: Þorkell Cýrusson

Forsíðumynd: Fræsöfnun Ljósmyndari: Dagný Finnsdóttir



Ritstjóragerin

Komið sælir ágætu lionsfélagar og aðrir lesendur.

Þá er annað blað starfsársins komið út. Eins og kom fram í síðasta blaði þá eru breytingar á útgáfu blaðsins komnar til framkvæmda. Enn ein breyting hefur orðið en fjölumdamisstjórn ásamt ritstjóra hafa ákveðið að hætta prentun blaðsins að minnsta kosti í vetur. Samstarf við prentsmiðju er því hætt í bili í það minnsta og mun ritstjóri sjá alfarið um blaðið. Ég vonast til þess að allir taka jákvætt í þessar breytingar. Margar áhugaverðar greinar eru í þessu blaði og hvet ég ykkur kærni félagar að lesa það vel yfir.

Þorkell Cýrusson ritstjóri – netfang Lionsblaðsins er: lionsbladid@lions.is

Varpaðu ljósi á starfið

Pistill alþjóðaforseta



Kæru lionsfélagar

Starf okkar hefur þann kraft að sameina fólk og hvetja til aðgerða. Í hvert sinn sem Lions-eða Leófélagar bregðast við þörf, styðja gott málefni eða leggja sitt af mörkum til að bæta samfélagið, gefst okkur tækifæri til að sýna öðrum hvað er hægt að gera.

Þess vegna er mikilvægt að segja frá starfinu okkar. Sögurnar okkar segja fólki ekki aðeins hvað við gerum, þær sýna það í verki. Með því að varpa ljósi á tilganginn með starfinu okkar, áhrif þess og fólkið sem gerir það mögulegt getum við veitt öðrum innblástur til að taka þátt.

Sem Lions- og Leófélagar erum við einnig málsvavar þeirra einstaklinga og þeirra málefna sem við styðjum. Við getum nýtt

rödd okkar til að vekja athygli á mikilvægum verkefnum, varpa ljósi

á þarfir sem þarf að bregðast við og skapa umræðu sem hjálpar samfélaginu að þróast og dafna. Slík umræða getur leitt til nýrra hugmynda, nýs samstarfs og raunverulegra framfara.

Ég hvet ykkur til að virkja nærsamfélagið með þjónustu ykkar, frásögnum ykkar og málsvörn. Þjóðið öðrum að kynnst starfi okkar, skilja hvers vegna það skiptir máli og uppgötva hvernig þeir geta orðið hluti af því.

Takk fyrir að varpa ljósi á þjónustuna ykkar, sögurnar ykkar og þann árangur sem þið náðið.

Með vinsemd og þjónustulund.

Vinarkveðjur

Mark S. Lyon alþjóðaforseti Lions



Þýðing: Þorkell Cýrusson

Lionsklúbbur Grundarfjarðar veitti 4 milljónir til samfélagsins

- Fleiri félagar velkomnir

Lionsklúbbur Grundarfjarðar hefur á starfsárinu 2025–2026 veitt samtals 4 milljónir króna í styrki til íþróttastarfs, umönnunar og samfélagsverkefna í heimabyggð. Að baki þessum stuðningi liggur öflugt sjálfbodað starf félaga og góður stuðningur bæjarbúa við fjáröflun klúbbsins.

Styrkir starfsársins skiptust þannig:

- Meistaraflokkur blakdeildar UMFG: 200.000 kr.
- Pílufélag Grundarfjarðar, UMFG: 300.000 kr.
- Dvalar- og hjúkrunarheimilið Fellaskjól: 500.000 kr.
- Skíðadeild Grundarfjarðar: 1.500.000 kr.
- Þaksjóður Grundarfjarðarkirkju: 1.500.000 kr.

Þessi verkefni endurspeglar fjölbreytt hlutverk klúbbsins: að styðja við íþróttir og félagslíf, hlúa að fólki og leggja sitt af mörkum til þess að byggja upp og varðveita það sem skiptir samfélagið máli.

Framlag Lionsfélaga felst einnig í vinnuframlagi. Félagar hafa meðal annars tekið þátt í hreinsun meðfram vegum frá Búlandshöfða að afleggjaranum upp á Vatnaleið og annast sölu fermingarskeyta til fjáröflunar. Með samstilltu átaki verða góðar hugmyndir að verkefnum sem gagnast heimabyggðinni.

Við viljum gera enn betur – og þér er boðið að vera með!

Lionsklúbbur Grundarfjarðar óskar eftir fleiri félögum sem vilja taka þátt í gefandi félagsstarfi og láta gott af sér leiða. Nýjum félögum fylgja nýjar hugmyndir, fleiri hendur og aukinn kraftur til að styðja við samfélagið.

Öll sem hafa áhuga eru hvött til að hafa samband við félaga í klúbbnum og kynna sér starfið. Það þarf ekki að búa yfir sérstakri reynslu – áhugi, félagsskapur og vilji til að leggja lið eru góður grunnur.

Klúbburinn þakkar bæjarbúum, fyrirtækjum og öllum stuðningsaðilum fyrir góðan stuðning. Árangurinn er sameiginlegur og sýnir hversu miklu við getum áorkað þegar við stöndum saman.

Vertu með – saman gerum við góðan bæ enn betri.
Lionsklúbbur Grundarfjarðar

Kær kveðja Rósa Guðm.

Blaðafulltrúi Lionsklúbbs Grundarfjarðar.



Fjölumðæmisstjóri

Greinar frá embættismönnum

[Inga Lóa Steinarsdóttir](#)



Margt í gangi hjá fjölumðæminu

NSR

Fjölumðæmisstjórar(CC) og vara fjölumðæmisstjórar(VCC á Norðurlöndunum hittast mánaðarlega á fjarfundi mánaðarlega en það var staðarfundur á Parkinn hótlinu í Keflavík, dagana 18. – 20. september sl. Við Þorkell Cýrusson, OC fulltrúi, Sumarliði Ásgeirsson, vara fjölumðæmisstjóri mættum fyrir Íslands hönd, einnig var með okkur Skarphéðinn Jónsson, Lkl. Víðarri sem tæknimaðurinn okkar. Mættu 3 fulltrúar frá öllum Norðurlöndunum. Fundurinn var góður og nokkrar niðurstöður náðust en áframhaldandi. Næst hittumst við á Evrópu þinginu (EF) í Karlsrúhe í Þýskalandi 3ju vikuna í október.

GAT

Er skammstöfun fyrir Global Action Team sem stendur af **GLT**: Leiðtoga og fræðslumál, **GMT**: Félagamál, **GST**: Verkefnamál og **GET**: Útbreiðslumál og er fjölumðæmisstjóri er formaður **GAT**. Við höfum fundað nú þegar 2svar á starfsárinu margt er í farteskinu, **GST** teymið er á fullu í sjónverndarverkefnum og undirbúa sykursýkimælingarnar í nóvember og skora á ég ALLA klúbba að taka þátt í að mæla. Frábært verkefni sem og sýnileiki Lions á Íslandi mikill. **GLT** teymið er að vinna í allskonar námskeiðum fyrir embættismenn sem og klúbba og svæði. Endilega nýtið ykkur tækifæri og fáið fræðslu til ykkar og svo höfum við líka 2 nýja kennara sem langar gífurlega mikið að fá að spreya sig. Teymið er boðið og búið að koma til ykkar á fundi eða fjarfundi, það sem hentar ykkur best. **GET** og **GET** eru búin að standa í ströngu í að búa til nýja klúbba sem er partur af reynsluverkefni í samstarfi við LCI Þegar hefur verið haldinn kynningarfundur á Hellu og einnig var farið þangað með blóðsykursmælingu svo að þeir sjá Lions í verki. Það er líka búið að halda kynningarfund á Blönduósi og stefnan er tekinn á enn fleiri kynningarfundum og vonandi stofnun klúbba.

Heimsókn alþjóðaforseta

Mark og Lyn Lyon koma til landsins 1. nóvember nk. og farið verður með þau beint út á Reykjavíkurlugvöll og flogið til Akureyrar. En þar mun verða frábær dagskrá, þar klúbbarirnir á svæðinu kynna sín verkefni, félaga og það helsta sem þeir hafa verið að gera í gegnum árin. Opið hús verður í Ánni, Akureyri þann 2. nóvember nk. kl.17:00, hvetjum við alla að kíkja á opna húsið og hitta Mark og Lyn.

Nánar um heimsóknina verður í næsta Lions blaði

Mánuður sjónverndar

Október mánuður er mánuður sjónverndar og var fyrirlestur í Lionsheimilinu á alþjóðlega sjónverndardeginum 8. október sl. Þessi dagur hefur lengi vel verið í samstarfi við Blindrafélagið og fengum við dr. Gunnar Má Zoëga til að halda fyrirlestur um augasteinsaðgerðir í víðu samhengi, vegna skýja og gleraugna. Svo fór hann yfir söguna og hvar framtíðin ber í skauti sér í augasteinsaðgerðum. Þetta var mjög áhugavert erindi og mikið var um spurningar. Einnig var Sigþór U. Hallfreðsson, formaður Blindrafélagsins með ávarp og meðal annars minntist hann á góða samstarf á milli Blindrafélagsins og Lions. Margir mættu í Lions heimilið en einnig var viðburðinum streymt á Teams.

Mánuður sykursýkisvarna

Nóvember er mánuður sykursýkisvarna og er 14. nóvember, alþjóðlegur dagur sykursýki sem er okkar helsti áhersludagur eða í kringum hann. Æskilegast væri að vera sem sýnilegust og vera á fjöl förnum almenningssstöðum í nóvember.

Ekki snúast öll verkefni okkar um fjáröflun heldu líka sýnileika og að vera úti í samfélaginu á meðal fólks og kynna Lions. Blóðsykursmælingarnar er eitt mikilvægasta og sýnilegasta verkefnið okkar.

Ég vil sérstaklega hvetja klúbba sem hafa ekki staðið fyrir blóðsykursmælingum á undanförunum árum til að skoða þann möguleika núna. Það þarf ekki mikinn mannskap eða umfangsmikinn undirbúning til að geta skipta raunverulegu máli. Í þessu verkefni skiptir ekki mestu máli að mæla hundruð einstaklinga, heldur að ná til þess eina einstaklings sem veit ekki að hann er í áhættu eða glímir við sykursýki án þess að gera sér grein fyrir því.

Í gegnum árin hafa Lions klúbbar unnið ómetanlegt starf með blóðsykursmælingum um land allt. Ég tel óhætt að segja að með þessu framtaki hafi mannlífum verið mögulega verið bjargað. Fá verkefni gefa okkur jafn gott tækifæri til að bæta heilsu fólks og hugsanlega breyta lífi þess til hins betra. Tökum því höndum saman og gerum mánuð sykursýkisvarna sýnilegan um land allt.

Fjölumðæmisfundur

Næsti fjölumðæmisfundur verður haldinn í Lionsheimilinu í Hlíðarsmára kl. 13:00 þann 7. nóvember nk. Fundinum verður einnig streymt.

Dagskráin verður fjölbreytt að vanda en auðvitað eru fastir liðir eins og vanalega s.s. skýrslur embættismanna.

Við fáum kynningu á heimasíðu Lkl. Víðarr. Hafðís Lilja Guðlaugsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun einstaklinga með sykursýki verður með fyrirlestur í tilefni að nóvember er mánuður sykursýkisvarna svo eitthvað sé nefnt en auðvitað verður margt fleira á dagskrá.

Ég minni á umdæmisfundina beggja umdæmanna sem byrja kl. 10:00 sama dag.

Frekari upplýsingar, dagskrá og linkur á streymið verður sett á heimasíðuna okkar.





Umdæmisstjóri 109A Einar Hilmarsson



Kæru Lionsfélagar

Tíminn flýgur áfram. Nú þegar er þriðjungur starfsársins liðinn og starfsemi klúbbanna okkar komin á fullt skrið. Skipulag og fjáraflanir vetrarins að verða mótað og fjörið byrjað með kótilettukvöldum og ýmsum öðrum skemmtilegum viðburðum sem ég skora á ykkur að vera dugleg að sækja og styðja þannig við starf klúbbanna í kringum okkur.

Það er skemmtileg áskorun að sinna starfi umdæmisstjóra og takast á við þau fjölbreyttu verkefni sem fylgja hlutverkinu. Eitt af skemmtilegri verkefnum eru heimsóknir til klúbba, en mér finnst alltaf gaman að koma í heimsókn og upplifa fjölbreytileikann í starfi klúbbanna okkar. Allir hafa þeir látið gott af sér leiða í gegnum tíðina, en vissulega er staða þeirra misjöfn í dag, sumir á blússandi uppsiglingu á meðan öðrum gengur hægt að bæta við nýjum félögum.

Á undanförunum árum höfum við misst út nokkra góða klúbba og erum t.d. í dag, eins og ég hef nefnt áður, ekki með neinn klúbb starfandi í Rangárvallasýslu og á svæði 3 í 109 A er einungis 1 starfandi klúbbur eins og er. Sem betur fer er orðið uppgjöf ekki til í okkar orðabók þannig að við erum á fullu að reyna að bæta úr þessu og höfum nú þegar staðið fyrir 3 viðburðum á Hellu, kynningarfundir á Lionshreyfingunni, blóðsykurmælingu í Miðjunni og fengið aðila frá krabbameinsfélaginu Framför til að vera með erindi um blóðruhálskrabbamein hjá körlum, erindi sem allir klúbbar mættu skoða að fá á fund hjá sér. Allt voru þetta auglýstir viðburðir, en sá viðburður sem ég tel að best hafi náð til íbúa á Hellu og í nágrenni var blóðsykurmælingin. Þar komum við inn á hlut sem núverandi alþjóðaförseti Lions, Mark Lyon, leggur

m.a. áherslu á en það er þjónusta við samfélagið. Þjónusta við samfélagið gerir okkur sýnileg og vekur athygli. Það er sennilega ein áhrifamesta leiðin hjá okkur til að kveikja áhuga hjá fólki á starfi okkar og getur verið neistinn sem þarf til að einhverjir gangi til liðs við Lions. Ég hvet t.d. alla klúbba til að koma sér upp Lionsvestum til að vera í þegar verið er að sinna verkefnum í samfélaginu og verða þannig sýnilegri.

En svo ég snúi aðeins aftur til Rangárvallasýslu þá þurfum við, ofan á sýnileikann, að ná tengslum við heimafólk sem gæti verið tilbúið að ganga til liðs við okkur í að stíga næsta skref. Þar þiggjum við enn alla þá aðstoð sem þið getið veitt kæru félagar, með því m.a. að hafa samband við vini eða ættingja í Rangárbæ. Fólk sem þið teljið að gæti komið að stofnun klúbbs. Einnig má benda mér eða útbreiðslufulltrúa okkar í 109 A, Ómari Þorsteinssyni Lkl. Kópavogs, á aðila sem þið teljið líklega til að vera tilbúna til að taka þátt í endurreisn Lions í Rangárvallasýslu. Ég er afar þakklátur öllum þeim sem tekið hafa að sér störf fyrir hreyfinguna en þau eru mikilvægar stöðir í að halda utan um verkefni okkar og styðja starf klúbbanna í umdæmunum í gegnum starfsárið.

Áfram Lions

Einar Hilmarsson
Lkl. Laugardals
Umdæmisstjóri 109 A



GMT Teymið

Kæru félagar.

Öflugt starf klúbbanna okkar byggir á fólkinu sem í þeim starfar. Til þess að tryggja að við, Lions, getum haldið áfram að vaxa, miðlað reynslu okkar og gert enn betur, er mikilvægt að við hugum stöðugt að nýliðun. Með því að opna dyrnar fyrir nýjum meðlimum fáum við ekki bara fleiri hendur til starfa, heldur líka nýjar hugmyndir, fjölbreyttari reynslu og aukinn kraft í félagslífið.

Við í GMT-teyminu höfum hvatt stjórnir klúbba til að setja sér það markmið að fjöldi félaga verði a.m.k. einn í plús í lok starfsársins. Nú er þriðjungur starfsársins liðinn og því ekki eftir neinu að bíða. Láttum hendur standa fram úr ermum. Hvetjum hvert annað til að bjóða áhugasömum með á næsta fund

eða viðburð. Sýnum samfélaginu hvað Lions hefur fram að færa og gerum gott starf enn betra með því að stækka hópinn okkar.

Með kveðju,

Aðalsteinn Hallgrímsson, hallgrimssona@gmail.com
Thelma Rós Kristinsdóttir, thelmaros81@gmail.com
Geirþrúður Fanney Bogadóttir, gfbogadottir@gmail.com





Umdæmisstjóri 109B Sigríður Friðriksdóttir

Að sá fræjum og gefast ekki upp



Hvað er að fréttu? Jú, ýmislegt er í gangi hjá okkur í umdæmi 109B. Við vinnum að nýliðun, leitum nýrra leiða til að kynna starfið og undirbúum okkur fyrir ánægjulega heimsókn. Verkefni eru fjölbreytt, en eiga það sameiginlegt að snúast um fólk, samfélagið okkar og það sem við getum áorkað saman.

Nýir klúbbar verða ekki til af sjálfu sér

Verkefnið um stofnun nýrra tíu manna klúbba er í vinnslu og GAT-teymið hefur unnið að því frá því í haust. Við höfum einkum leitað til einstaklinga á þeim svæðum sem við horfum til og kynnt þeim möguleikana á Lionsstarfi í heimabyggð.

Undirtektir hafa þó verið dræmari en við vonuðumst til. Við auglýstum meðal annars kynningarfund og mættum á staðinn, en gestirnir urðu aðeins tveir. Vissulega hefðum við viljað sjá fleiri, en tvö samtöl geta líka verið upphaf að einhverju góðu. Það þarf stundum að sá fræjum oftast en einu sinni áður en þau ná að skjóta rötum.

Næst liggur leið okkar til Blönduóss laugardaginn 31. október, þar sem við ætlum að bjóða upp á blóðsykursmælingar. Með því viljum við láta gott af okkur leiða, hitta heimafólk og kynna Lionsstarfið í verki. Vonandi verða þar til samtöl sem vekja bæði forvitni og áhuga á frekara samstarfi.

Hvað fær fólk til að gefa tíma sinn?

Þegar erfiðlega gengur að fá nýtt fólk til liðs við okkur er eðlilegt að spyrja hvers vegna. Við sem þekkjum starfið vitum hversu gefandi það getur verið. Við gefum tíma okkar og krafta, en fáum til baka vináttu, félagsskap og gleðina sem fylgir því að sjá verkefni verða að veruleika. Samt er ekki sjálfgefið að aðrir sjái það sama og við. Fólk hefur margar skyldur og getur hikað við að skuldbinda sig til lengri tíma. Breska rannsóknin *Time Well Spent 2023* bendir meðal annars til þess að tímaskortur, áhyggjur af kostnaði og þörf fyrir sveigjanleika geti staðið í vegi fyrir þátttöku. Þar kemur jafnframt fram að löngunin til að hjálpa öðrum og bæta samfélagið er áfram mikilvægur hvati sjálfbóðaliða.

Þetta gefur okkur tilefni til umhugsunar. Ætli þessu sé eins háttað meðal okkar á Íslandi?

Verðmæti Lionsstarfs verða ekki öll mæld í krónum. Hjartastuðtæki sem er tiltækt þegar á reynir, stuðningur við fjölskyldu á erfiðum tíma eða framlag sem gerir mikilvægt verkefni mögulegt getur skipt sköpum. Að baki slíkum verkum stendur fólk sem ákvað að gefa hluta af tíma sínum.

Þessar sögur þurfum við að segja. Þær sýna hvers vegna starfið skiptir máli.

Góðir gestir væntanlegir

Dagana 2. og 3. nóvember fáum við Mark Lyon, alþjóðaforseta Lions, og eiginkonu hans, Lyn Lyon, í heimsókn til Akureyrar. Það er okkur mikið ánægjuefni og kærkomið tækifæri til að sýna þeim það fjölbreytta starf sem hér er unnið.

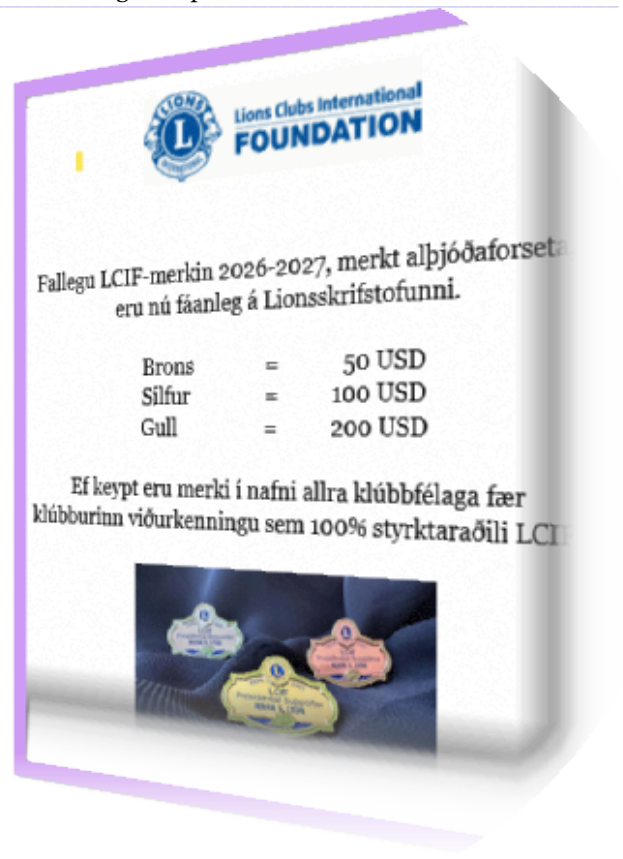
Af þessu tilefni rifjast upp fyrirhuguð heimsókn Guðrúnar Bjartar Yngvadóttur, þáverandi alþjóðaforseta, hinn 29. nóvember 2018. Þá voru veðurguðirnir sannarlega ekki í hátíðarskapi. Hríð og ófærð komu í veg fyrir að hún kæmist norður.

Hátíðarhöldin fóru þó fram og kveðja frá Guðrúnu Björtu sem hafði verið tekin upp var spiluð fyrir viðstadda. Þennan dag var jafnframt stofnuð kvennadeildin Sif innan Lionsklúbbsins Vitagjafa í Eyjafirði, með fimmtán stofnfélögum. Þrátt fyrir veðrið varð því til nýr og ánægjulegur kafli í starfinu.

Nú vonum við að veðurguðirnir verði samstarfsfúsari og hlökkum til góðrar heimsóknar.

Við höldum áfram að sá fræjum, opna dyr og bjóða fólki með. Stundum sjáum við árangurinn strax, stundum tekur hann lengri tíma. En hvert samtál og hvert góðverk getur orðið upphaf að einhverju stærra.

Hlið við hlið – gerum þetta saman.



Fréttir af birkifræsöfnuninni

Dagný Finnsdóttir, umhverfisstjóri

Lítill fræ – stórt verkefni

Birkifræsöfnunin er hafin og heldur áfram fram eftir hausti. Það er gaman að fá fréttir frá klúbbum umþátttöku!

Takk kærlega allir sem hafa sent okkur upplýsingar og myndir frá söfnuninni. Það er greinilegt að haustið er ekki bara tími fyrir laufblöð og haustlægðir – heldur líka fyrir birkifræ, góða samveru og smá útivist.



Fræðsla Kristinn H. Þorsteinsson framkvæmdarstóri Skógræktarfélags Kópavogs og verkefnastjóri „Söfnun og sáum birkifræi“.

Lionsklúbburinn Sif í Eyjafirði hóf söfnunina 27. september. Þótt veðrið hafi ekki verið sérlega hagstætt létu konurnar það ekki stoppa sig og söfnuðu því sem þær fundu. Þær ætla einnig að hvetja almenning og afhenda söfnunarkassa og taka á móti þeim, þannig gefa þær fleirum tækifæri til að taka þátt. Einnig bjóðast þær til að senda kassana á réttan stað.

Hjá Lionsklúbbum Eir safnaðist hvorki meira né minna en 11,5 lítrar af birkifræi. Þar hefur aðallega verið tínt í Seljahverfinu og niður í Máratún, úr trjám í gördum og við göngustíga. Eirar-konur leggja einnig áherslu á að fá yngri kynslóðina með – börnin eru fróðleiksús og fljót að tína.

17 pokar og nóg af samveru

Þann 28. september hittust félagar við Mógilsá á Kjalarnesi, úr **Lionsklúbbi Grindavíkur, Fold, Lkl. Mosfellsbæjar og Úu í Mosfellsbæ**, ásamt þremur góðum sjálfbóðaliðum utan Lions.

Þar blasti við okkur sannkallaður birkiskógur – trén bókstaflega þakin reklum! Og þá var bara að bretta upp ermarnar og byrja að tína.

Áður en lagt var af stað hélt Kristinn H. Þorsteinsson, framkvæmdastjóri Skógræktarfélags Kópavogs og verkefnastjóri *Söfnun og sáum birkifræi*, fróðlegt og skemmtilegt erindi um verkefnið.

Síðan var farið að trjánum og tínt af miklum áhuga. Afraksturinn varð 17 bréfpokar af birkifræi.

Eftir tínsluna safnaðist hópurinn við hjólhýsi sem ekið hafði verið á staðinn. Nutum þess að fá okkur nesti, kaffi og heitt súkkulaði og auðvitað var spjallað og hlegið.



Félagar úr Lionsklúbbum fjórum. Fold, Grindavíkur, Mosfellsbæjar og Úa.

Söfnunin tók reyndar aðeins lengri tíma en áætlað var – en það var ekki vegna þess að fólkið væri lengi að finna fræin. Það var einfaldlega svo gaman að tína og njóta samverunnar!

Tökum þátt!

Við hvetjum alla Lionsfélaga til að taka þátt í þessu skemmtilega fjölskylduverkefni. Hvert fræ skiptir máli. Bústinn birkirekill getur innihaldið um 200 fræ og vonandi ná einhver þeirra að vaxa og verða að nýjum birkitrjám.



Ekki þurfti að fara langt til að finna fræ

Fræjunum má skila til Skógræktarfélags Kópavogs sem greiðir sendingarkostnað. Söfnunarkassar eru einnig til í Lionsheimilinu að Hlíðarsmára.

Munið að líma bæði botn og lok vel fyrir – við viljum að fræin fari í jörðina en ekki út úr kassanum á leiðinni! **Ef óskað er eftir fræðslu** fagaðila á fund um verkefnið, hafið samband við umhverfisstjóra MD 109 sem kemur skilaboðum áfram til verkefnastjóra.

Tökum höndum saman, tínum birkifræ og sáum fyrir framtíðina.

Með hvatningarkveðju frá umhverfisnefnd Dagný, Einar Bjarni og Anna Kristín



Munið minningarkort Lions

Falleg minningarkort Lions fáanleg hjá öllum Lionsklúbbum og á skrifstofu Lionsshreyfingarinnar í síma 561 3122.
<https://www.lions.is/is/minningarkort>

EFLUM ÍSLENSKA HJÁLPARSJÓÐ LIONSHREYFINGARINNAR.

Bleikur október, fjölbreytt verkefni og fræðasla um Þorláksskóla

Lionsklúbburinn Eik

Lionsklúbburinn Eik hélt annan fund starfsársins í Ísafold á dögnum. Bleikur október setti svip sinn á kvöldið og skörtuðu félagar og gestir bleiku til stuðnings baráttunni gegn krabbameinum hjá konum.

Nokkrir gestir sóttu fundinn. Marta María Skúladóttir og Hallveig Hilmarsdóttir komu sem gestir Laufeyjar og María Elíasen var gestur Ástbjargar. Sérstakur gestur kvöldsins var Edwin Roald, faðir Jóns Kristjáns og einn af stofnendum Þorláksskóla í Garðabæ. Hjördís, varaformaður klúbbsins, setti fundinn og fór yfir dagskrá kvöldsins og kveðjur. Að því loknu kynnti Laufey, formaður verkefnanefndar, helstu verkefni haustsins.

Tónlistarveislan stærsta fjáröflun haustsins

Mest áhersla var lögð á **Tónlistarveislu Lionsklúbbsins Eikar**, sem fram fer föstudaginn 13. nóvember kl. 18.30 í safnaðarheimili Vídalínskirkju. Tónlistarveislan er aðalfjáröflunarverkefni klúbbsins á haustmánuðum og mikilvægur þáttur í því að gera Eik kleift að styðja við góð og samfélagslega mikilvæg málefni. Tónlistarveislan hefur skipað sérstakan sess í starfi klúbbsins. Þar sameinast tónlist, gleði og samvera við öfluga fjáröflun. Félagar leggja hönd á plóg við undirbúning og framkvæmd kvöldsins og gestir fá tækifæri til að eiga ánægjulega stund um leið og þeir styðja við líkna- og samfélagsverkefni Lionsklúbbsins Eikar.

Undirbúningur er nú kominn vel á veg. Skráningarlisti gekk á fundinum og skráðu félagar bæði sig og gesti sína. Mikill áhugi er á viðburðinum og ljóst að félagar eru staðráðnir í að gera kvöldið sem glæsilegast.

Happdrættið er einn mikilvægasti hluti fjáröflunarinnar og ræður miklu um hversu vel tekst að afla fjár. Á fundinum var því lögð sérstök áhersla á að félagar útveguðu veglega og fjölbreytta vinninga og skiluðu þeim tímanlega. Hægt er að koma vinningum til Laufeyjar, sem heldur utan um undirbúninginn.

Allur stuðningur skiptir máli, hvort sem hann felst í því að mæta á Tónlistarveisluna, bjóða fram vinning í happdrættið eða aðstoða við framkvæmd kvöldsins. Með sameiginlegu átaki félaga, fyrirtækja og íbúa getur Tónlistarveislan skilað góðum árangri og þannig styrkt möguleika Lionsklúbbsins Eikar til að láta gott af sér leiða.

Fleiri verkefni fram undan

Félagar munu koma saman í Miðgarði í Garðabæ miðvikudaginn 28. október til að vinna að verkefninu *Jól í skókassa*. Þar verða kassarnir fylltir, merktir og gerðir tilbúnir til sendingar. Blóðsykursmælingar verða einnig í Bónus í Garðabæ föstudaginn 6. nóvember kl. 15-18. Kristín, Halldóra og Fríða sjá um mælingarnar en Auður og Steinunn annast skráningu. Félagar voru hvattir til að taka virkan þátt í þessu alþjóðlega verkefni Lionshreyfingarinnar. Kristín flutti jafnframt fróðlegt erindi um sykursýki og mikilvægi góðs mataræðis þegar greining liggur fyrir. Hún fjallaði meðal annars um sykursýki af tegund 1, sem greinist gjarnan hjá börnum og ungu fólki, og sykursýki af tegund 2, sem kemur oftast fram síðar á ævinni.

Laufey kynnti einnig hugmynd að vorferð Eikar árið 2027. Ferðinni er heitið til Parísar og meðal annars gert ráð fyrir siglingu á Signu. Lágmarkspáttaka er 35 manns og fékk hugmyndin góðar viðtökur meðal fundargesta.

Þorláksskóli byggir á styrkleikum barnanna

Aðalfyrirlesari kvöldsins var **Edwin Roald**, einn af stofnendum Þorláksskóla. Edwin og eiginkona hans, Vigdís Gunnarsdóttir, eiga sex ára einhverfan dreng, Jón Kristján. Hann sagði frá lífsreynslu

fjölskyldunnar og þeirri vegferð sem leiddi til þess að þau stofnuðu skólann ásamt góðum hópi fólks.

Þorláksskóli er nýr skóli í Garðabæ fyrir einhverf börn. Hann er nú tímabundið til húsa í Álfthanesskóla en framtíðarhúsnaði hans verður í Grænagarði á Garðaholti. Fimm drengir stunda nú nám við skólann og þar starfa um tíu manns.

Markmið Þorláksskóla er að veita einhverfum börnum menntun sem byggir á **styrkleikum, þörfum og áhugasviðum hvers barns**. Starfið byggist á TEACCH-hugmyndafræðinni, þar sem áhersla er lögð á skýrleika, skipulag og sjónrænan stuðning. Fyrirsjáanlegt og rólegt umhverfi veitir börnunum öryggi og styður við sjálfstæði þeirra og nám á eigin hraða. Öryggi, ró og tengsl eru í forgrunni, enda skapast mikilvægar forsendur fyrir námi, vexti og virkri þátttöku þegar barn upplifir traust og stöðugleika.

Erindi Edwins vakti mikinn áhuga og fjölmargar spurningar, sem hann svaraði að fyrirlestrinum loknum.

Til skoðunar er að Lionsklúbburinn Eik haldi **fjáröflunarbíngó í febrúar** og að allur ágóði þess renni til kaupa á nauðsynlegum búnaði fyrir Þorláksskóla.



Efling augnheilbrigðisþjónustu á Indlandi með 1,8 milljóna Bandaríkjadala styrk frá LCIF

Sjón hefur áhrif á nær alla þætti í lífi fólks. Samt eiga margir íbúar Indlands enn erfitt með að nálgast góða augnheilbrigðisþjónustu, sérstaklega þeir sem búa utan stærstu borganna. Þótt „drer“ sé sjúkdómur sem hægt er að meðhöndla er hann enn ein helsta orsök blindu og sjónskerðingar í landinu. „Bæði á landsvísi og á alþjóðavettvangi eru sjónlagsgallar, sérstaklega nærsýni, og sjónkvilli af völdum sykursýki meðal stærstu áskorana í augnheilbrigðisþjónustu. Umfang þessara vandamála nálgast faraldur,“ segir dr. Divyesh P. Shah, tæknilegur ráðgjafi SightFirst. Óleiðréttir sjónlagsgallar, þar á meðal nærsýni hjá börnum, hafa áhrif á milljónir manna. Á sama tíma eykur vaxandi tíðni sykursýki í landinu hættuna á sjónkvilla af völdum sykursýki hjá sífellt fleiri einstaklingum. Meðvitaðir um nauðsyn aðgengilegrar og heildstæðrar augnheilbrigðisþjónustu nýta Lionsfélagar sér sjónstyrk frá Alþjóðahjálparþjóði Lions (LCIF) til að efla starfsemi fimm augnsjúkrahúsa starfrækt af Lions. Um er að ræða þriggja ára tilraunaverkefni að verðmæti 1.880.501 Bandaríkjadali. Sjúkrahúsin fá stuðning til að bæta aðstöðu sína, auka þjónustuvæði sitt og efla gæði þeirrar þjónustu sem þau veita. Sjúkrahúsin þjóna samfélögum í ríkjum Vestur-Bengal, Assam, Uttar Pradesh, Maharashtra og Andhra Pradesh.

„Þetta verkefni gerir Lions augnsjúkrahúsunum kleift að uppfæra aðstöðu sína út frá eigin þörfum,“ segir dr. Kuldeep Dole, tæknilegur ráðgjafi LCIF SightFirst í Vestur-Indlandi. Gerð verður ítarleg úttekt á hverju sjúkrahúsi til að greina þörf fyrir búnað og innviðaupbyggingu. Úrbætur geta meðal annars falist í nýjum augnlæknaðækjum, endurbættum meðferðarrýmum og bættri sjóntækjaþjónustu. Starfsfólk fær einnig þjálfun sem miðar að betri árangri í dreraðgerðum, öflugri rekstri sjúkrahúsanna og skilvirkri stjórnun sjónmiðstöðva í nærumhverfinu. Verkefnið felur í sér stofnun 50 tæknivæðdra sjónmiðstöðva, þar sem hvert þátttökusjúkrahús mun hafa umsjón með um tíu stöðvum. Með fleiri þjónustustöðum verður hægt að veita fleiri einstaklingum augnskoðanir, lyf, gleraugu og eftirfylgd. Fjarheilbrigðistækni mun jafnframt gera þjálfuðum tæknimönnum í sjónmiðstöðvunum kleift að hafa samráð við

sérfræðinga á aðalsjúkrahúsunum. Þannig geta sjúklingar fengið ráðgjöf og leiðbeiningar tímanlega án þess að þurfa að ferðast langar vegalengdir. Saman stefna sjúkrahúsin fimm að því að framkvæma 20.000 dreraðgerðir meðan á tilraunaverkefninu stendur. Auk þess að fjölga aðgerðum verður lögð áhersla á að bæta árangur þeirra, efla fræðslu og ráðgjöf til sjúklinga og styrkja eftir meðferð þannig að einstaklingar njóti stuðnings á öllum stigum leiðarinnar til bættrar sjónar.

Sérstök áhersla á börn

Börn verða í forgrunni verkefnisins. Lionsfélagar munu vinna með skólum að skipulagningu sjónskimana til að greina nemendur sem búa við nærsýni eða aðra sjónlagsgalla. Markmiðið er að útvega 10.000 gleraugu og hjálpa þannig börnum að sjá skýrar, taka virkari þátt í námi sínu og njóta betri möguleika til náms og þroska. „Þetta verkefni er sérstaklega spennandi vegna þess að við erum að virkja þann mikla kraft sem býr í Lionshreyfingunni á Indlandi til að efla augnheilbrigðisþjónustu í landinu. Reynslan af þessu tilraunaverkefni getur síðan orðið grundvöllur að alþjóðlegri fyrirmynd fyrir sambærileg verkefni,“ segir dr. Divyesh P. Shah. Með því að styrkja sjúkrahús, færa þjónustuna nær þeim sem hafa takmarkað aðgengi að henni og efla þekkingu og færni fagfólks í augnheilbrigðisþjónustu með stuðningi **LCIF sjónstyrkja**, leggja Lionsfélagar sitt af mörkum til framtíðar þar sem fleiri geta fengið þá þjónustu sem þeir þurfa til að sjá skýrt, lifa sjálfstæðu lífi og taka virkan þátt í samfélaginu.

Eftir Shelby Washington

Þýðing: Þorkell Cýrusson



Lions Clubs International
FOUNDATION

Dánarfregnir



Minningargreinar um láta félaga eru birtar á heimasíðu Lions (lions.is) Undir flípanum „Minningar“ - „Minningargreinar“. Hér er slóðin: <https://www.lions.is/minningarkort/minningargreinar>

Látinir félagar:

Sigurveig Sveinsdóttir, Lionklúbbum Eik.

Ellen Þorkelsdóttir, Lionsklúbbum Eik.



Skilafrestur á efni í næsta blað er 3. desember

Ungmennaskiptin sumarið 2026

Ungmennaskiptin voru að þessu sinni í Hafnafirði og Garðabæ. Gistu ungmennin í Hvaleyrarskóla og eru allir mjög ánægðir með viðmótið sem við fengum hjá starfsmönnum þar. Gist var á vindsængum á gólfum í kennslustofum og fannst nokkrum ungmennunum það varla vera boðlegt. Ísland væri ríkt land og þeim boðið upp á að sofa á vindsæng í kennslustofu.

Ungmennin komu til Íslands á öllum tímum, bæði að nóttu sem degi og gekk það vel að sækja út á flugvöll. Því miður veiktist einn og brunaði undirritaður með hann á bráðavaktina um miðja nótt. Sáttum við þar undir morgun og ekkert bólaði á lækni. Eftir átta tíma veru þar ákvað drengurinn að fara en þá tók við enn ein vitleysan. Hann þurfti að borga um 90.000. fyrir að vera á biðstofunni og fá hjúkrunarfræðing til að líta á sig. Tókst á endanum að gera það upp en tryggingar hans munu endurgreiða upphæðina að mestu leiti.

Þessi drengur keypti sér flugmiða heim daginn eftir.

Helle Soos sá um ungmennin með glæsibrag. Hún er búsett í Noregi og einu laun hennar var flugmiði fram og til baka. Hún er greinilega öllu vön, ungmennin flest voru svo yndisleg og skemmtileg. Auðvitað voru tvö sem létu hafa mikið fyrir sér, en er það ekki alltaf þannig?

Veðrið var ekki með okkur í liði en við fengum þrjá góða daga í heildina. Var dagskráin nokkuð þétt, byrjað með morgunmat og svo farið með mismunandi Lionsklúbbum út í bláinn. Má þar

nefna, gengið um Hafnarfjörð, Álftanes og Garðabæ. Grunnuvötn skoðuð, farið á sýningar, borðað á hinum ýmsu stöðum, meðal annars í heimahúsi. Rútuferð gullna hringinn, grill í Hveragerði og rútuferð í Grindavík og nágrenni. Bláa lónið skoðað, Háskólaheimsókn, miðbæjarrölt og ýmislegt annað gert. Heimsmeistaramótið í knattspyrnu var á sama tíma og var mikill spenninngur í hópnum fyrir mörgum leikjum. Þau gátu farið frítt í sund og var það mikið notað. Nokkuð var um að þau léku sér í boltaleik í portinu.

Eliza Reid heimsótti þau eitt kvöldið og sagði þeim frá sinni upplifun á því að verða forsetafrú. Var þetta virkilega vel lukkað þar sem hún náði svo vel til þeirra. Lokahófið var líka mjög áhugavert, þar sem ungmennin sögðu hvert frá sínu landi.

Upplifun ungmennanna var almennt mjög góð og takk þið öll sem hjálpuðu til við þetta verkefni. Svona verkefni er gríðarleg ábyrgð og mikil vinna og vil ég þakka Helle Soos sérstaklega. Eitt af því sem hún gerði var að hún skrifaði persónulegt þakka-bréf til allra ungmennanna og setti í umslag og gátu ungmennin einnig skrifað bréf hvort til annars. Voru þetta falleg bréf, en ég fékk að sjá eitt þeirra.

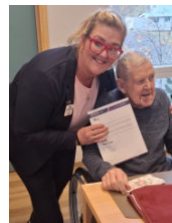
Ólafur Tryggvi Gíslason



Lionsklúbbur Dalvíkur

Starfið hjá Lionsklúbbi Dalvíkur hófst í október og var strax á fyrsta fundi lögð drög af vetrarstarfinu. Verkefni eru þó nokkur hjá okkur, og það fyrsta er að safna auglýsingum og jólakveðjum í blað sem við gefum út í byrjun desember. Og er sú vinna þegar hafin. Á vormánuðum styrktum við líkhús Dalvíkurbyggðar, þar sem framkvæmdir voru og litum við þar inn fyrir annan fund starfsársins. Einnig var ákveðið að gefa hjartastuðtæki í Mímisbrunn, húsnaði félags eldri borgara í Dalvíkurbyggð. Þjónustudagur Lions var haldin sunnudaginn 11 október á Dalbæ, heimili aldraðra í Dalvíkurbyggð. Þar var spjallað við heimilisfólk og boðið uppá tónlistaratriði, og svo var Lionsklúbburinn Sunna með pönnukökur og kakó. En þetta er eitt af þeim verkefnum sem klúbbarnir í Dalvíkurbyggð sameinast um. Þannig að það ýmislegt sem við erum að fást við.

Lionsklúbbur Dalvíkur
Tryggvi Kristjánsson.



Heiðurssjóður Guðrúnar Bjartar.

Munum eftir Heiðurssjóðnum, öll framlög í hann skipta máli.

Upplýsingar eru á skrifstofu Lions.



Stórtónleikar Grafarvogskirkju



Lionsklúbburinn Fjörgyn stendur fyrir tónleikum til styrktar
BUGL og líknarsjóði Fjörgynjar

Eftirtaldir listamenn koma fram og styrkja verkefnið



**12. nóvember
2026 kl. 19:30**



Herbert Gudmundsson
"H. sonur"



Mugison



Páll Óskar



AK



Rebekka Blöndal



Gísur Páll



Þena Rút



Disella



Gunnar og Felix



Karlakórinn Esja



miðaverð 7.500kr



Nýtt starfsár framundan hjá Fjörgyn

Að venju hófst starfsárið með grillveislu í gamla Gufunesbænum í Grafarvogi. Í þetta sinn komu félagar úr Fold með í grillveisluna sem tókst frábærlega vel. Hugur í báðum klúbbum með starf vetrarins.

Nú er framundan eitt stærsta verkefni ársins hinir árlegu stórtónleikar í Grafarvogskirkju. Þetta er í 22sinn sem þeir eru haldnir. Forseti Íslands Halla Tómasdóttir hefur þegið boð um að sækja tónleikana. Margir tónlistarmenn hafa gefið kost á sér í ár. Nöfn eins og söngdíván Dísella Lárusdóttir og stórtenórinn Gissur Páll. Kristján Kristjánsson mætir með kassagítarinn sinn og Mugison stígur í fyrsta sinn á fjöl hjá Fjörgyn. Feðgarnir Herbert Guðmundsson og Guðmundur Herbertsson hafa slegið í gegn að undanfögnu þeir eru nýir í hópnum hjá Fjörgyn. Páll Óskar mun birtast, einnig Rebekka Blöndal. Karlakórinn Esja mun láta heyra vel í sér. Frést hefur að Gunni og Felix mæti. Loks er þess að geta að fram kemur á tónleikunum ung söngkona, Aþena Rut Friðriksdóttir, sem verður ævinlega þakklát fyrir þjónustu BUGL, en ákveðið teymi þar reyndist henni ómetanlegur styrkur í veikindum. Með framlagi sínu á tónleikunum vill Aþena þakka aðstoðina við að ná bata. Að venju munu Foldarkonur annast veitingasölu.

Viku eftir tónleikana stefna Lionsklúbbarnir Fjörgyn og Fold á blóðsykurmælingar í húsnaði Húsgagnahallarinnar á Bíldshöfða.



J.P. Singh fyrrverandi alþjóðaforseti með félögum í Fjörgyn og Fold

Á síðasta starfsári voru mörg fróðleg erindi á fundum Fjörgynjar. Haldið verður áfram með erindi á klúbbfundum. Rut Kristinsdóttir sérfræðingar hjá Landsneti fjallaði framkvæmdir við nýja byggðalínu á félagsfundi 8. október. Á seinni fundi í október heimsóttum við RÚV. Fengum góða kynningu á starfsemi stofnunarinnar frá Sigrúnu Hermannsdóttur og Stefáni Eiríkssyni útvarpsstjóra.

Í september voru minningartónleikar um heiðurshjónin sr. Vigfús Þór Árnason og Elínu Pálsdóttur. Vigfús Þór var stofnfélagi í Fjörgyn. Sama dag var Vigfúsarstofa formlega opnuð í Grafarvogskirkju í sama sal um Fjörgyn hélt fundi sína í mörg ár.

Fréttastudíó RÚV



Frá afhendingu gjafa til Vigfúsarstofu. Séra Arna yr Sigurðardóttir sókanarprestur og Jakob Gunnarsson formaður Fjörgynjar.

NSR á Íslandi – septemberfundurinn

Helgina 18. til 20. september síðastliðinn var hinn svo kallaði septemberfundur norræna samstarfsins sem í daglegu tali er talað um NSR. Þessi fundur er lokaður og er í raun undirbúningsfundur fyrir aðalfund NSR sem er yfirleitt þriðju helgina í janúar ár hvert. Það kemur í hlut okkar Íslendinga að sjá bæði um septemberfundinn sem og aðalfundinn í janúar. Ég minntist hér á undan að þessi fundur væri lokaður nema fyrir þrjá þátttakendur frá hverju landi, fjölumdæmisstjóra (CC), vara fjölumdæmisstjóra



(VCC) og ráðgjafa fjölumdæmisstjóra (OC). Fjölumdæmisstjórinn okkar CC Inga Lóa Steinarsdóttir ber ábyrgð á þessum fundum með góðri og dyggri aðstoð VCC Sumarliða Ásgeirssonar vara fjölumdæmisstjóra og OC Þorkels Cýrussonar (formanns ráðgjafanefndar Norðurlandanna). Fundur var haldinn á Park Inn Hótel í Reykjanæsbæ (Keflavík) og verður aðalfundurinn (sem oft er þing) einnig haldinn þar en sá fundur er opin öllum

lionsmönnum bæði innlendum og erlendum. Þessi fundur var mjög gagnlegur og margt rætt og nokkrar mikilvægar ákvarðanir teknar varðandi samstarfið sem hefur verið mjög gott undanfarna áratugi og framtíðin er björt varðandi samstarfið. Þar sem þetta var vinnufundur þarf að staðfesta allar ákvarðanir á aðalfundinum okkar í janúar (þinginu) svo ekki verður fjallað um þær hér. Meðal umfjöllunarefna var lagabreytingar, heimasíða NSR og framtíð NSR svo eitthvað sé nefnt.



Eins og áður sagði þá verður aðalfundurinn opin öllum og er helgina 15. – 17. janúar á Park Inn Hótel í Keflavík og ég hvet alla lionsmenn á Íslandi að mæta og kynna sér samstarf Norðurlandanna í lionsmálefnum.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Lions á Íslandi: [NSR MEETING 1/2027 – lionsnsr.org](https://www.lionsnsr.org)

Þorkell Cýrusson

Hvað er að fréttu af MedicAlert á Íslandi

Aðalfundur fyrir árið 2025 haldinn miðvikudaginn 16. apríl 2026.

Aðildarfélög MedicAlert auk Lions eru Blæðarafélag Íslands, FAAS Alzheimer samtökin, Gigtarfélag Íslands, Hjartaheill – Landssamtök hjartasjúklinga, Lauf – Félag flogaveikra, Mígrénisamtökin, SÍBS, Samtök sykursjúkra, Sjálfsbjörg og Nýrafélagið.

Í stjórn MA fyrir hönd Lionshreyfingarinnar eru Þór Steinarsson úr Fjörgyn, Margrét Jónsdóttir og Anna Kristín Gunnlaugsdóttir úr Fold.

Virkir merkisberar eru nú nærri 6.000. Í hópi merkisbera eru tæplega 1200 með sykursýki, um 600 með flogaveiki, liðlega 1600 með ýmis ofnæmi, nærri 200 með hjartaveikindi, um 50 nýrnaþegar og yfir 200 með astma.

Árgjald MedicAlert er 2.600 og styrktar gjald er 1.600,- (fyrir merkisbera skráða hjá MedicAlert fyrir 2009).

MedicAlert nýtur ómetanlegs stuðnings margra Lionsfélaga meðal þeirra eru lækarnir Björn Guðmundsson, Jón Eyjólfur Jónsson, Reynir Tómas Geirsson og Hjörtur Oddsson sem yfirfara umsóknarbeiðnir. Þeir eru allir Lionsfélagar. Björn Guðmundsson hefur dregið sig út úr þeim hói eftir um 3ja áratuga starf. Anna Blöndal þáverandi fjölmæmisstjóri sæmdi Birni Kjaransorðunni vegna þeirra starfa á aðalfundi MA 16.apríl 2026.



Björn Guðmundsson og Anna Blöndal

Gagnagrunnur MedicAlert er varðveittur í tölvukerfi Landspítala háskólasjúkrahúss (LSH) og lýtur aðgangsstýringu inn í tölvukerfi LSH. Starfsfólk bráðmóttöku LSH hefur skoðunaraðgang að gagnagrunninum en allar skráningar í gagnagrunninn eru í höndum starfsmanna Lionsskrifstofunnar.

Eitt af verkefnum stjórnar er kynning á MedicAlert. Aukning hefur verið á kynningum fyrir nema í lækni- og hjúkrunarfræði. 18.september komu nærri 30 nemar í lækni- og hjúkrunarfræði á Lionsskrifstofuna þar sem þeir fengu kynningu á MedicAlert og léttar veitingar. Þór Steinarsson og Reynir Tómas Geirsson ræddu við læknanemana. Einnig hefur Þór heimsótt Lionsklúbba og komið á svæðisfundi.

Von er á stórum hópi hjúkrunarfræðinema í „Vísindaferð“ á skrifstofu eftir áramótin 2026-2027

Hvað er framundan? Stafræn heilsa - þróunar- og þjónustumiðstöð tók til starfa 2. janúar 2026. Þetta er ný starfseining sem er hluti af heilbrigðisráðuneytinu. Hlutverk hennar er að samhæfa öll stafræn verkefni í heilbrigðisþjónustu, tryggja yfirsýn og einnig að styðja við nýsköpun og þar með aðkomu einkaaðila. Til að byrja með munu verkefnin lúta að innviðum sjúkraskráa, upplýsingaöryggi, stöðlum og nýsköpun. Fulltrúar MedicAlert og Stafrænnar heilsu hafa rætt saman um hugsanlegt samstarf. Það eru læknafræðingur

Með Lionskveðju

Þór Steinarsson, fyrrverandi fjölmæmisstjóri Lions.
Formaður MedicAlert 2024-2027



**Lions Clubs International
FOUNDATION**

Reikningsnúmer vegna framlaga til Alþjóðahjálparsjóðsins:

0516 -26-7722, kt. 640572-0869

Lionsklúbbur Hornafjarðar 60 ára

Sex áratugir af samhug, vináttu og þjónustu við samfélagið

Þann 9. nóvember verða 60 ár liðin frá stofnun Lionsklúbbs Hornafjarðar. Í sex áratugi hefur klúbburinn lagt fjölmörgum góðum málefnum lið með samhentum sjálfböðastarfi og vináttu.

Upphafið og fyrstu árin

Klúbburinn var stofnaður 9. nóvember 1966 og var Lionsklúbburinn Njörður í Reykjavík móðurklúbbur hans. Stofnfélagar voru 29. Fyrstu stjórn skipuðu Skarphéðinn Pétursson sóknarprestur formaður, Óskar Helgason símsstöðvarstjóri ritari og Hermann Hansson, aðstoðarmaður kaupfélagsstjóra, gjaldkeri.

Stofnskrárhátíðin var haldin 4. nóvember 1967, með helgistund í Hafnarkirkju og hátíðardagskrá á Hótel Höfn þar sem stofnfélagar undirrituðu stofnskrána.

Hugmyndirnar létu ekki á sér standa, allt frá vörnum gegn landbroti við Óslandstjörn til hreinsunar bæjarins og skóla- og heilbrigðismála.

Frá handfæraveiðum til samfélagsverkefna

Fyrsta verkefnið var frágangur lóðarinnar við nývígða Hafnarkirkju, en til að láta til sín taka þurfti klúbburinn að afla fjár.

Félagar héldu uppboð á eigin listaverkum, fóru á handfæraveiðar á Sigurði Ólafssyni SF 44 og í humartúr á Lyngey SF 61. Þetta var fyrir daga kvótakerfisins og slík fjáröflun væri varla möguleg í dag!

Afraksturinn hefur meðal annars runnið til Heilsugæslustöðvarinnar, Hjúkrunarheimilisins og fjölmargra annarra verkefna í þágu íbúa Hornafjarðar.

Þorgeirslundur – skógrækt með skemmtilega sögu

Klúbburinn hefur ræktað skóg við innkomuna í bæinn. Lundurinn heitir Þorgeirslundur til heiðurs Þorgeiri Kristjánssyni, látnum Lionsféлага sem var annálaður fyrir hugmyndaauðgi og skemmtilegheit.

Eitt sinn tilkynnti Þorgeir að hann hefði útvegað sláttuvél og áburðardreifara í einu og sama tækinu. Það reyndust vera hestar sem hann hafði sett á beit í lundinum. Ekki voru allir jafnhrifnir, en sagan lifir enn í klúbbum.

Fyrir um tíu árum settu félagar upp upplýsingaskilti um braggabyggðina sem þar stóð á stríðsárunum. Lundurinn varðveittir því líka hluta af sögu bygðarlagsins.

Fólkið á bak við starfið

Það eru fyrst og fremst félagarnir sjálfir sem hafa gert klúbbinn að því sem hann er í dag.

Af 29 stofnfélögum er einn enn virkur, Unnsteinn Guðmundsson. Hann hefur verið einn af máttarstólpum klúbbsins frá upphafi, með dyggum stuðningi eiginkonu sinnar, Hildigerðar Skaftadóttur, og varðveitt sögu hans, hefðir og félagsanda.

Fjáröflun og líknarstarf í heimabyggð

Frá upphafi hefur leiðarljós klúbbsins verið að styðja líknar- og samfélagsverkefni í heimabyggð.

Á síðustu árum hafa helstu fjáröflunarverkefni verið hin árlega sviðaveisla, útgáfa auglýsingadagatala og kútmagakvöld, auk ýmissa tilfallandi verkefna. Þessir viðburðir skila ekki aðeins fé til góðra málefna heldur skapa líka skemmtilegar samverustundir og styrkja tengsl klúbbsins við bæjarbúa.

Í áratugi hefur klúbburinn einnig séð um að setja upp jólatréð við Hafnarkirkju. Sú hefð er orðin fastur liður í jólaundirbúningi bæjarins og fallett dæmi um hvernig einföld verkefni geta skapað gleði og hlýju.

Starfið hefur líka náð út fyrir Hornafjörð. Lionsklúbbur Hornafjarðar er móðurklúbbur þriggja annarra klúbba: Lionsklúbbs Djúpavogs, Lionsklúbbsins Hænis í Nesjum og Lionsklúbbsins Kolgrímu, kvennaklúbbs á Höfn. Þannig hefur hann átt þátt í að efla Lionshreyfinguna og sjálfböðastarf víðar.

Þegar klúbburinn varð 40 ára var sett upp glæsileg sögusýning í Pakkhúsinu þar sem starfinu í gegnum árin voru gerð góð skil, og haldið veglegt afmælishóf.

Afmælinu fagnað í Gdańsk

Tímamótunum verður meðal annars fagnað með afmælisferð til Gdańsk í Póllandi dagana 5.–9. nóvember. Rúmlega 30 manns fara í ferðina, Lionsfélagar ásamt mökum og öðrum samferðamönnum. Ferðin verður kærkomið tækifæri til að fagna, rifja upp góðar minningar og styrkja enn frekar þann félagsanda sem einkennt hefur klúbbinn.

Félagar í Lionsklúbbi Hornafjarðar eru í dag 23. Núverandi stjórn skipa Skúli Ingólfsson formaður, Hannes Ingi Jónsson ritari og Grétar Smári Sigursteinsson gjaldkeri.

Horft til framtíðar

Margt hefur breyst á 60 árum, en grunnhugsjónin stendur óhöggð: að láta gott af sér leiða og leggja samfélaginu lið. Verkefni hafa breyst í takt við tímann, en þörfin fyrir samhug, hjálpssemi og öflugt sjálfböðastarf er engu minni nú en árið 1966.

Saga klúbbsins sýnir hversu miklu samhentur hópur getur áorkað þegar allir leggjast á eitt. Á bak við hvert verkefni standa félagar sem hafa gefið af tíma sínum og kröftum, oft án þess að sækjast eftir viðurkenningu. Á þessum tímamótum er því full ástæða til að líta stolt um öxl, minnst þeirra sem lögðu grunninn og þakka öllum sem hafa komið að starfinu. Þar má ekki gleyma mökum og fjölskyldum Lionsféлага, sem hafa sýnt starfinu skilning og stuðning og oft lagt hönd á plóg.

Með þakklæti fyrir liðin 60 ár og bjartsýni á framtíðina heldur Lionsklúbbur Hornafjarðar áfram að starfa í anda einkunnarorða Lionshreyfingarinnar: „Við leggjum lið.“

Fyrir hönd Lionsklúbbs Hornafjarðar, Hannes Ingi Jónsson ritari

Myndir frá lionsstarfinu má finna á næstu síðu.



Lionsklúbbur Hornafjarðar 60 ára

Sex áratugir af samhug, vináttu og þjónustu við samfélagið

Myndir úr starfinu:



Lionsklúbbur Njarðvíkur

Starfið hjá okkur í Njarðvík fer vel af stað. Byrjum alltaf á því að kynna starfið okkar og dagskránnar. Við fengum til okkar hjúkrunarfræðing á einn fund sem fræddi okkur um krabbamein í körlum. Mjög áhugaverður fyrirlestur og greinilega þörf umræða.

Föstudaginn 23.október héldum við okkar árlega Októberfest. Góð mæting og frábærar veitingar. Við fórum í 3 fyrirtæki sem eru öll staðsett í Grófinni í Reykjanesbæ.

Við byrjuðum hjá rafverktakanum NesRaf þar sem Hjörleifur tók á móti okkur og kynnti sitt fyrirtæki. Eftir það röltum við yfir til H.E Helgasonar sem bauð á verkstæði hans. Það fyrirtæki er úr Grindavík og sagði Heiðar okkur frá því hvernig það er að fara með heilt fyrirtæki í bæjarfélaginu vegna rýmingar. Síðast var gengið yfir til Bus4U þar sem Sævar Baldursson tók á móti okkur og kynnti sitt fyrirtæki.

Frábært kvöld að baki með frábærum félögum og gestum. Næsta á dagskrá hjá okkur er að setja í gang söluna á jólahappadrættismiðunum sem er okkar stærsta tekjulind. En sú upphæð fer öll í líknasjóð klúbbsins.

Eins og alltaf....nú er gaman að vera til.

Góðar stundir

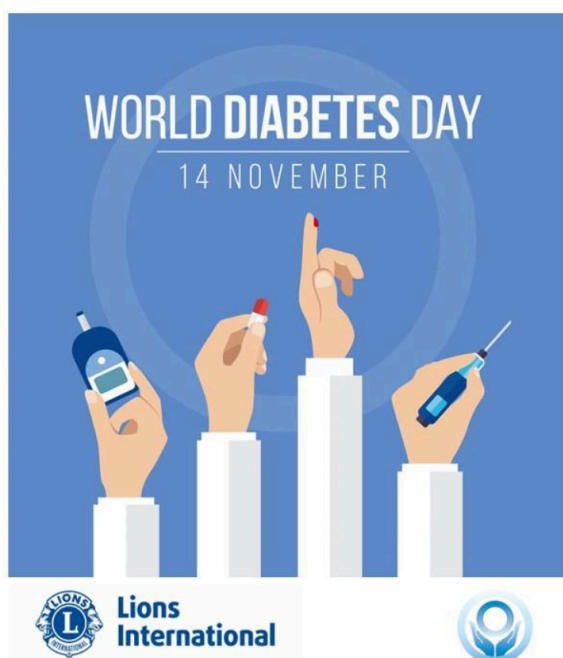
Sævar Jóhannsson



**Alþjóðlegi
sykursýkis-
dagurinn
14. nóvember**



**Lionsklúbbar
eru hvattir til
að bjóða upp á
blóðsykursmælingar
Í NÓVEMBER**



Lions
International



Emblupistill

Á ársfundi HSU sem haldin var á Hótel Selfoss í maí síðastliðnum afhenti styrktarsjóður Lionsklúbbsins Emblu, Bráðamóttöku og



Sigurbjörg Hermundsdóttir formaður styrktarsjóðs l.kl. Emblu og Kolbrún Gunnarsdóttir frá HSU

bráðalyflæknisdeild HSU gjafabréf fyrir blöðruskanna sem Kolbrún Gunnarsdóttir veitti móttöku og þakkaði fyrir.



Við félagarnir í Lionsklúbbum Emblu leggjum áherslu á að allt sem við öflum renni til góðra mála í heimabyggð.

Fyrir hönd Lionsklúbbsins Emblu, Guðmunda Auðunsdóttir, blaðafulltrúi.

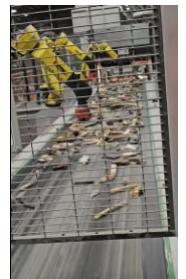
Lionsklúbburinn Æsa

Stafsárið hjá Lionsklúbbum Æsu hófst í byrjun september með hefðbundnum matarfundum á Hótel Keflavík, góð mæting var og 4 gestir komu en þær vilja kynna starfinu okkar. Við höldum Vinkonukvöldið okkar 18. september, þar var þemað „Kántrý“ allar lögðust á eitt um að gera kvöldið sem huggulegast með skreytingu á salnum, veitingum, skemmtiatriðum og „kántrý“-dans. Margrét Sturlausdóttir verkefnastjóri hjá Krabbameinsfélagi Suðurnesja flutti erindi og sagði frá reynslu sinni. Eiginmenn Æsu-kvenna stóðu vaktina á barnum, en hefð er fyrir því að þeir aðstoði með ýmis verkefni á þessu kvöldi. Veislustjóri og söngelska tveggjð knáa var líka skipað eiginmönnum. Kvöldið tókst vel og safnaðist vel í happdrættinu en þar styrktum við Krabbameinsfélag Suðurnesja og var styrkurinn afhentur í „Bleikri messu“ sem haldin var að þessu sinni í Keflavíkurkirkju. Stjórnin bauð í óvissuferð á fyrri fundinum í október. Fórum við í rútu og brunuðum til Reykjavíkur Miklar getgátur voru um hvar við myndum enda, þegar komið var nánast úr þéttbýlinu höldum við að endastöðin væri Akranes, en svo var ekki. Íslenska gámafélagið, sem staðsett er á Kjalarnesi, var heimsótt, fundur haldinn þar og að honum loknum fengum við góða kynningu á starfsemi bæði í sal og skoðun á flokkunarvinnslnunni. Í lok október heimsóttum við sprotafyrirtækið Tamarar sem framleiðir lífvirkar húðvörur úr náttúru Íslands, en þau hafa fengið fleiri en 33 alþjóðlegar viðurkenningar fyrir gæði, hreinleika og nýsköpun. Áhugavert er að sjá og kynna hvað fjölbreytnin í íslensku atvinnulífi er orðin mikil. Vöxtur og vandvirkni fara þar saman. Við Æsurnar stefnum að því að heimsækja og kynna fleirum áhugaverðum fyrirtækjum og annarri starfsemi í nærumhverfinu okkar á komandi starfsári.

Brynja Þóra Valtýsdóttir

Netstjóri Lionsklúbbum Æsu

Nokkrar myndir út starfinu okkar fylgja þessari grein:



Eflum starfið og þéttum raðirnar

Starfsár okkar í umdæmisstjórn 109A hófst af krafti í haust. Við félagarnir áttum góðan fund í blómabænum Hveragerði þar sem við skiptum verkum og stilltum saman strengi fyrir veturinn.

Stóra verkefnið er að ná að heimsækja klúbbana á starfssvæðinu og var fyrsta vers að senda tölvupóst á stjórnir þeirra og bjóða upp á heimsókn. Vel þarf að halda á spilum til að það náist en miklu skiptir að ná að sækja alla þá klúbba heim sem það vilja.

Þessi beinu samskipti umdæmis- og fjöllumdæmisstjórna við klúbba og félagsfólk eru nauðsynleg. Ekki síst á tímum þegar fjarar hratt undan hefðbundnu félags- og sjálfbóðaliðastarfi af flestu tagi.

Undanfarið hefur verið unnið að því að stofna Lionsklúbb í Rangárvallasýslu en þar hefur klúbbur ekki verið starfandi í 2 ár. Mikilvægt er að það takist að virkja þetta stóra og vaxandi svæði. Það er áskorun að stofna nýja klúbba og krefst mikillar undirbúningsvinnu. Einar Hilmarsson, umdæmisstjóri, stendur þar vel að verki og hefur verið haldinn kynningarfundur um Lions á svæðinu og annar opinn fundur um krabbameinsfélagið Framför.

Það er áleitinn spurning hvernig hægt er að fjölga klúbbum og félögum til frambúðar. Gjörbreytt umhverfi í afþreyingu og frístundum hefur grafið undan hefðbundnu félagsstarfi og erfitt er að virkja yngri fólk til þátttöku. Miklu skiptir að halda loganum á lífi og freista þess að treysta stóðir stærstu hjálparsamtaka í heimi, sem Lions sannarlega er.

Annað sem einkennir starfsveturinn að venju er fjölbreytt samkomuhald Lionsklúbba til fjáröflunar hverskonar. Minn

klúbbur, Dynkur, heldur í nóvember ár hvert svokallað Schnitselkvöld í Árnesi, Skeiða- og Gnúpverjahreppi, þar sem fram koma ræðumaður og uppistandari og haldið er happdrætti með veglegum vinningum. Kvöldið í ár verður laugardaginn 7. nóvember. Húsið opnar klukkan 19.00 og dagskrá hefst 19.30. Hvet ég félagi úr öðrum klúbbum til að fjölmenna á skemmtunina.

Skemmtanir sem þessar eru mikilvægt tæki til fjáröflunar klúbbana en ekki síður öflug leið til þess að kynna starfsemi þeirra.

Að lokum hvet ég stjórnir klúbba á starfssvæðinu til þess að vera í sambandi við okkur í umdæmisstjórninni og tímasetja fund þar sem svæðisstjóri og einn okkar í umdæmisstjórninni mæta sem gestir og fara yfir stöðuna. Eflum starfið, sækjum fram og þéttum raðirnar.

Björgvin G. Sigurðsson, Lionsklúbbnum Dynk.
Varaumdæmisstjóri 109A.



Lionsklúbburinn Eir

Nú í haust hafa félagskonur í Lionsklúbbnum Eir verið ötular við að safna birkifræjum. Þær hafa alls skilað inn 18,8 lítrum til Skógræktarfélags Kópavogs. Kristinn H. Þorsteinsson framkvæmdastjóri Skógræktarfélags Kópavogs tók á móti fyrstu skilum haustsins á fræðslufundi sem hann hélt fyrir Eir í Guðmundarlundi þann 21. september sl. en myndin er tekin við það tækifæri.

Þann 5. október var ný félagskona tekin inn í Lionsklúbbinn Eir; Sigríður Grétarsdóttir. Við bjóðum Sigríði velkomna í klúbbinn sem nú telur 14 félagskonur.

Með kveðju,
Herdís



Stutt yfirlit um starf Lionklúbbs Patreksfjarðar í byrjun starfsársins 2026 -27

Starfsárið hófst eftir að fundinn var félagi til að gegna formennsku í klúbbum. Það hafði ekkert gengið og stefndi í vandræði. Enginn hinna yngri félaga fékkst í embættið og ýmsu borið við svo sem of mikilli vinnu og of naumum tíma fyrir fjölskylduna. Það er af sem áður var og eftirsótt að hljóta stjórnarstörf.

Fyrsti fundurinn var haldinn 19. september og þá var fundaáætlun vetrarins kynnt og tilnefningar í nefndir. F o r m a ð u r Kútmaganefndar gerði grein fyrir undirbúningi sem var á áætlun. Síðan kom að Kútmagakvöldinu árlegri

hátið klúbbsins laugardaginn 3. október. Þema kvöldsins inntak og umgjörð var Villta vestrið eins og það birtist í kvikmyndum og mikið í það lagt. Hátt í 140 manns mættu félagar og boðsgestir. Það var

ánægjulegt að fá þrjá lionsfélaga úr Lionsklúbbum Vitaðsgjafa og nítján félaga úr Lionsklúbbum Nirði hingað vestur. Aðalsteinn Hallgrímsson fór fyrir Norðlendingunum og Daníel Þórarinnsson og Ásbjörn Árnason fyrir sunnan hópnum.



Síðan tók alvaran við og verkun tindaskötu hófst stuttu eftir hátiðina. Nú er beðið eftir því að börðin kæstist hæfilega. Það tekur um hálfan mánuð. Þá tekur við roðfletting, snyrting og frágangur til sölu. Áður setjast skötufélagar að snæðingi og meta gæði afurðirnar með nýjum íslenskum



Búið er við Sigríði Friðriksdóttur umdæmisstjóra 109 B á fund um miðjan nóvember.

Fram undan eru nokkur verkefni sem tengjast lionshreyfingunni og jólum.

Með bestu kveðjum frá Lionsklúbbi Patreksfjarðar.

Úlfar B Thoroddsen formaður



Tímabundið hlé á gleraugnasöfnun Lions

Glæraugnasöfnun Lions hefur um árabíl verið eitt af þeim verkefnum sem best sýnir mátt samhjálpar og þjónustu við náungann. Með framlagi Lionsfélaga um land allt hafa þúsundir glæraugna borist til fólks sem hefur takmarkaðan aðgang að sjónhjálpartækjum og þannig bætt lífsgæði margra.

Nú hefur hins vegar skapast sú staða að þeir samstarfsaðilar sem hafa tekið við glæraugunum, flokkað þau og komið áfram til notenda geta ekki lengur tekið við fleiri sendingum. Af þeim sökum hefur verið ákveðið að gera tímabundið hlé á söfnuninni á meðan unnið er að því að finna nýja lausn.

Þrátt fyrir þessar áskoranir hefur verkefnið skilað góðum árangri að undanfögnu. Í september og október tókst að senda sjö fullar ferðatöskur af glæraugum til áframhaldandi dreifingar. Enn eru þó nokkrir kassar í geymslu í Lionsheimilinu og ekki pláss fyrir fleiri og því eru klúbbarinnir beðnir um að geyma þau glæraugu sem þegar hafa safnast þar til frekari upplýsingar liggja fyrir.

Það er mikilvægt að undirstrika að hér er um tímabundið hlé að ræða. Leit stendur yfir að nýjum leiðum til að koma glæraugunum til

þeirra sem á þeim þurfa að halda og um leið og lausn finnst verður Lionsfélögum gert viðvart.

Að lokum viljum við færa öllum Lionsfélögum innilegar þakkar fyrir þann áhuga, stuðning og dugnað sem þeir hafa sýnt verkefnum í gegnum árin. Framlag ykkar hefur skipt sköpum og vonir standa til að hægt verði að hefja þetta mikilvæga þjónustuverkefni á ný sem allra fyrst.

Verkefnateymi Lions á Íslandi (GST)

Sigfríð Andradóttir GST MD 109

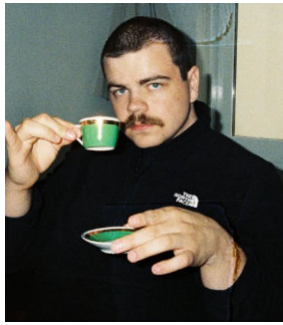
Sævar Jóhannsson GST 109 A

Anna Kristín Gunnlaugsdóttir GST 109 B



SJÓNVERND

Nærmynd af félaga í Lionsklúbbum Iceland.is



Titill: Nærmynd af félaga: Illugi

Höfundar: Úlfur Atlason og Illugi Breki Finnsson

Vinirnir tveir, Illugi og Úlfur, hittust á fallegu haustkvöldi gegn um myndasímtal á Discord. Í Hafnarfirði var orðið svalt úti svo Úlfur naut sjóðheits kakóbolla. Hjá Illuga í München var ekki eins kalt en Illugi ákvað að taka þátt í stemmningunni. Saman sötruðu þeir kakó í takt og spjölluðu um daginn og veginn. Þeir

ákvaðu svo að skrifa saman grein í Lionsblaðið út frá samtalinu. Hugmyndin var búa til eins konar nærmynd af honum Illuga. Þá datt þeim í hug að setja saman nokkrar spurningar og skrifa niður einlæg svör Illuga.

Hér er nærmynd af félaga.

Nafn, aldur og starf:

Illugi Breki Finnsson 26 ára

Hugbúnaðarsérfræðingur í ívafskerfum (forritari)

Heimili:

Ég ólst upp í Neskaupsstað til þriggja ára aldurs. Þá flutti ég til Reykjavíkur en hef búið víðsvegar á Höfuðborgarsvæðinu í gegn um árin. Núna bý ég í München í Þýskalandi og vinn sem hugbúnaðarsérfræðingur í ívafskerfum.

Klúbbur:

Ég er stofnfélagi í Lions Netklúbbum Iceland, sem er klúbbur sem fundar aðallega á netinu, þótt við hittumst yfirleitt þegar við vinnum að verkefnum. Ég hef því verið starfandi í Lions í rúm tvö ár. Það hentar einstaklega vel að vera í netklúbbi þegar maður býr erlendis. Mér þykir dýrmætt að geta haldið þessum tengslum við vini mína í klúbbum þrátt fyrir fjarlægðina.

Ökutæki:

Uppáhaldsbíllinn sem ég hef átt var Dodge Dakota 95 módel. Traustasti bíllinn minn var strangheiðarleg Toyota Corolla 99 módel en ég þurfti að selja molann áður en ég flutti. Ég sé mikið eftir honum.

Helstu viðfangsefni klúbbsins:

Klúbburinn vinnur mest með höndunum. Við tökum þátt í verkefnum sem kosta ekki mikla fjármuni en nýtum söfnunarfé í að styrkja málefni sem eru félögum hjartans mál, svo sem málefni ungmenna.

Fjárafnanir klúbbsins:

Við reynum að afla fjár með því að selja vinnuna okkar. Til dæmis höfum við eldað og framreitt mat fyrir fundi á vegum umdæma og fjölumdæmis, þrífð stóla í Lionsheimilinu, o.fl. Við erum alltaf að velta fyrir okkur hugmyndum af fjárföllum. Ef einhver lumar á verkefni sem við getum unnið og fengið greitt fyrir þá eru allar ábendingar vel þegnar (lionsklubburinn.is@gmail.com).

Sérkenni klúbbsins:

Við fundum nær eingöngu á netinu og notum forrit sem heitir Discord, sem er vinsælt meðal tölvuleikjaunnenda en einnig notað sem samskiptamiðill. Discord hentar vel til að búa til, halda utan um og rækta netsamfélög. Annað sérkenni er að við spilum alltaf saman tölvuleiki í lok hvers fundar. Það er bráðskemmtilegt og það er alltaf mikið hlegið.

Eftirminnilegast úr klúbbstarfinu:

Þegar við vorum að spila tölvuleikinn Jackbox og það var kominn galsi í hópinn. Þá skrifuðu allir félagar með tölu eitthvað sem er of dónalegt til að setja á prent!

Hvað langar þig til að gera í Lions?:

Ég vil sjá klúbbinn styrkja MS-félagið og mun leggja fram tillögu þess efnis á næsta fundi. Ég hef persónulega reynslu af MS sjúkdómnum þar sem nákominn fjölskyldumeðlimur hefur glímt við sjúkdóminn. Ég þekki til þess frábæra starfs sem MS-félagið vinnur og langar að leggja mitt af mörkum til að efla þau. Það má nefna að ég hljóp hálf tónmarabon til styrktar MS-félaginu í Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka.

Hvernig varðst þú félagi í Lions?

Vinur minn og fyrrum vinnufélagi, Úlfur, kynnti mig fyrir Lions fyrir mörgum árum og reyndi hægt og rólega að fá mig með. Þegar það var verið að stofna nýjan klúbb sem var miðaður að yngra fólki þá ákvað ég að prófa að vera með og kynnast starfinu betur. Þetta var fyrir rúmum tveimur árum síðan og ég hef verið dyggur og duglegur Lionsmaður síðan.

Hver er uppáhalds maturinn þinn?

Einmitt núna er það *Leberkäsesemmel*, sem er brauðbolla með stórum og seðjandi kjöthleif, löðrandi í gómsætu sinnepi. Plokkfiskur hefur alltaf verið í uppáhaldi og ég fæ mér hann þegar ég er heima á Íslandi.

Hver eru áhugamálin þín?

Tölvur hafa alltaf verið mitt aðaláhugamál. Annað sem mér þykir áhugavert er forritun, ljóðlist, ólympískar lyftingar og gamlar filmumyndavélar. Ég er líklega með ógreint ADHD og fæ af og til gríðarlegan áhuga á afmörkuðum og skrítnum hlutum. Þessi áhugi varir ekki lengi í hvert sinn en það kemur oft eitthvað skemmtilegt út frá þessum hlutum, t.a.m. er íbúðin mín full af litlum gleröndum sem ég bjó til sjálfur á glerverkstæði þegar ég fékk gleræði í nokkrar vikur. Mótorhjól, ilmvoð og dulkóðunarvélar eru önnur dæmi um svona skyndiáhugamál.



Leiðir til að styrkja LCIF

• Með reglulegum framlögum t.d. mánaðarlega með innleggi/beingreiðslu í banka inn á reikning Lions á Íslandi
0516-26-007722 kt. 640572-0869

• Með því að óska eftir að Lions á Íslandi stofni kröfu t.d. mánaðarlega sem birtist í heimabanka

• Munið að framlög einstaklinga eru frádráttarþær frá skatti



Lions Clubs International
FOUNDATION

Kæru félagar

Í reglum ríkisskattstjóra um skattaafslátt vegna framlaga til almannaheillafélaga, segir að framlög þurfi að vera að lágmarki kr. 10.000.- á almanaksárinu. Við munum því hækka tvær valgreiðslur af þeim þremur sem eftir eru á þessu almanaksári í kr. 3.000.- og vonumst til að sem flestir leggist á áramnar með okkur og styðji sjóðinn!

Með Lionskveðju

Anna Fr. Blöndal

Björn Guðmundsson

Geirþrúður F. Bogadóttir

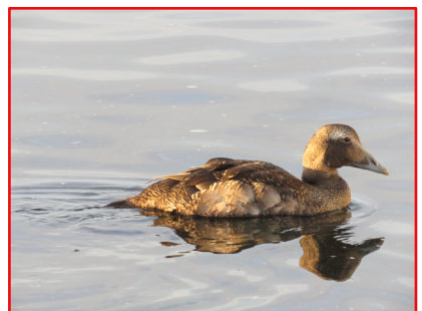
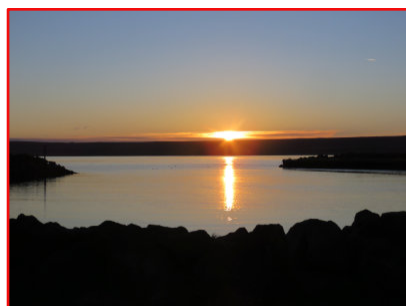
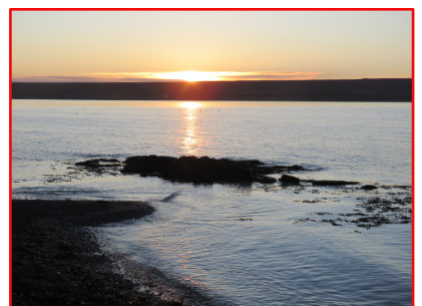
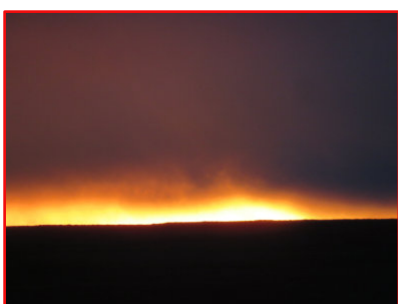
annabl@simnet.is

bjorn@byggd.is

gfb@ismennt.is

Nóvember —myndasíða

■ Guðmundur Jónsson



Evrópu þing - Europa Forum



Inga Lóa Steinarsdóttir, fjölumðemisstjóri

Eitt af verkefnum fjölumðemisstjóra eru samstarf við önnur lönd. Hann er talsmaður Lions á Íslandi út á við og er tengiliður við fjölumðemi annarra landa hvort sem um er að ræða hin Norðurlöndin (NSR), Evrópa eða við aðrar heimsálfur.

Ég ásamt fríðu föruneyti héldum til Karlsrühe, Þýskalandi þriðjudaginn 20. október sl. til að fara á Evrópuþingið (EF) sem oftast nær er haldið síðustu daga október mánaðar ár hvert. Með mér í för frá var Björg Bára Halldórsdóttir, ungmennaskiptastjóri, fyrrverandi alþjóðaforseti Lions Guðrún Björt Yngvadóttir og Jón Bjarni Þorsteinsson fyrrverandi alþjóðastjórnarmaður. Anna Blöndal fyrrverandi fjölumðemisstjóri flaug frá Spáni til að vera með okkur. Á þingum hittir maður fullt af nýju fólki sem vinnur að sömu markmiðum og maður sjálfur: að láta gott af sér leiða en líka hitt gamla kunningja/vini sem maður hefur hitt í gegnum tíðina.



Steve (UK), Inga (IS), Robertjan (NL), Hans (NL) og Stewart (UK) – partur af umdæmisstjóra hópnum mínum frá 24-25.

Þingið sjálft var haldið í Stadtshalle þar sem allt var nýlega endurnýjað. Öll aðstaða var til fyrirmyndar. Vel staðið að öllu á þinginu, hvort sem um var að ræða fundi, kynningar, vinnustofur og/eða skemmtunum á kvöldin. Það var frábært að geta haft allt á sama stað.



Við, Guðrún Björt, fyrrv. alþjóðaforseti að afhenda Vijay Kumar Raju frá Indlandi stuðningsfyrirlesingu frá Íslandi til framboðs 3ja vara alþjóðaforseta í Washington DC, USA í júlí 2027.

Að þessu sinni þurfti að kjósa um 9 liði og var undirrituð fulltrúi Íslands og sú eina sem hafði kosningarétt fyrir hönd MD 109. Það er sem sagt bara eitt atkvæði fyrir hvert Evrópu land og voru 27 lönd með kosningarrétt en það voru fulltrúar frá 47 löndum á þinginu og yfir 1100 manns.

Það eru allskonar regluverk í gangi og eitt þeirra leyfir fjölumðemisstjóra að hafa ráðgjafa sér til halds og trausts. Ég var svo heppin að Jón Bjarni Þorsteinsson bauð fram aðstoð sína sem ég þáði með þökkum enda öllum hnútum kunnur sem fyrrverandi alþjóða stjórnamaður (ID). Heildarferlinu er skipt upp í þrennt. Fyrsta daginn var málefnið kynnt, á degi tvö voru fyrirspurnir og umræður og þriðja daginn var svo kosið. Allir 9 liðirnir voru samþykktir.

Ég lagði upp með að kynnast eins mörgum nýju félögum alls staðar frá. Vera dugleg að kynna Lions á Íslandi sem og að NSR þingið yrði á Íslandi 2027 og allir væru velkomnir. Það horfa margir til okkar með þetta samstarf og það er vel fylgst með því frá félögum okkar í Evrópu. Einmitt á þinginu var kynning á síðasta verkefni okkar í NSR „Water means life“ Þar erum við að bora holur í Afríku og líkur þessu verkefni núna í loks starfsársins okkar. Hafa verið borað 6 holur og vatn fundist í 5, frábært verkefni hér á ferð í samstarfi við Alþjóða hjálparsjóðnum (LCIF)

Við hittum við íslensk hjón búsett í Þýskalandi þau Rúnar Emilsson og Auði Lenu Knútsdóttir. Hann er lions félagi í Aspach. Þau voru þarna sem sjálfbóðaliðar á þinginu. Yndislegt að kynnast þeim og myndaðist góður vinskapur á milli okkar.



Rúnar, Inga Lóa, Jón Bjarni, Guðrún Björt, Auður, Björg Bára og Anna – allir í sínu finasta þússi.

Næsta Evrópuþing verður haldið í Feneyjum, Ítalíu. Daganna 4.-7. nóvember 2027.

Ég hef verið spurð fyrir hvern Evrópu þingið og svarið mitt er einfalt. Fyrir alla! Það er svo margt í boði hvort sem það eru vinnustofur eða fyrirlestrar. Sum lönd kynna sín verkefni og svo í kaupbæti eru allskonar uppá komur. Ef þið hafið tök á endilega skellið ykkur á þing og hvað er betra en að skella sér í smá sól til Feneyja áður jólatörnin byrjar.



Guðrún Björt, Jón Bjarni og ég flugum heim á sunnudeginum en skildum eftir Björg Báru og Önnu að dandalast í Frankfurt. Þegar ég horfi til baka, var þetta frábærir dagar, langir og strangir en hverrar mínútu virði til að fá að hitta vini og kynnast nýjum félögum og læra meira um alþjóðahreyfinguna Lions. Europa Forum er algjörlega þess virði!

Sjáumst í Feneyjum!



Lionsklúbburinn Úa

Lionsklúbburinn Úa í Mosfellsbæ naut sumarleyfis líkt og aðrir Íslendingar en gáfu sér þó tíma í að leggja stig að trjálundinum í Skammadal í júní. Karlar úr Lionsklúbbum í Mosfellsbæ voru svo elskulegir að leggja okkur konunum lið og sú vinna sem við vorum búnar að ætla okkur tvo daga í tók einungis einn dag, enda samvinnan engri lík. Ósköp var svo notalegt að setjast niður í lundinn góða eftir vinnutörninna með veitingar sem við höfðum undirbúið og nutum við stundarinnar saman.

Starfið eftir sumarleyfi hófst að nýju fyrsta mánudag í september með fundi í safnaðarheimili Lágafellssafnaðar. Þar var farið yfir helstu mál og skipulag fyrir veturinn. Úr samanstanda af 26 konum í dag og er mikil stemming fyrir starfinu. Annar formlegur fundur var svo í október og þar heimótti okkur Hugrún Sigurjónsdóttir sálfræðingur og talaði um hamingjuna frá hinum ýmsu hliðum. Þótti það hin besta heimsókn.

Úr hittast utan formlegra funda og þá má nefna að farið var í keilu og pizzu fyrir nokkru. Í september hittumst við í birkisöfnun. Einnig var haldið dansiball í Hlégarði þann annan október sem þykir skemmtun mikil og er fjörutíu ára aldurstakmark. Hljómsveitin Memm spilaði og fólk dansaði fram eftir. Skorum við Úr á annað lionsfólk að mæta að ári og taka snúning með okkur.



Fréttir af Lionsklúbbum Eik

Það var sko líf og fjör í Lionsklúbbum Eik nýlega. Við vorum búnar að ákveða að hittast í Miðgarði við Víflsstaðaveg og taka til við að pakka í Jól í skókassa. Við erum búnar að safna mjög mörgu. Það eru margir búnir að leggja í safnið. Þrjónakonurnar Ingibjörg Steingrímsdóttir, Erna Hallveig og Laufey, hafa t.d. lagt til mjög fallegar þrjónaflikur. Við röðuðum þessu í skókassana en bæði Jóhanna og Dóra voru búnar að setja fallegan jólapappír utan um kassana. Svo voru sápur, tannkrem, tannbursta greiður, leikföng og nammi öllu raðað fallega í kassana. Þetta voru alls 28 kassar og fóru Laufey og Hjördís með afraksturinn til KFUM OG K sem sjá um að koma Jólajöfunum til munaðarlausra barna í Úkraínu. Svona verkefni gefur svo gott í hjartað ❤️

Laufey Jóhannsdóttir formaður verkefnanefndar Lionsklúbbsins Eikar



Fréttatilkynning frá ritstjórn Lionsblaðsins

Fjölumdæmisstjórn ásamt ritstjóra hafa ákveðið að ekkert blað verði prentað í vetur. Ástæðan er að upplag sem er prentað eru 1000 blöð og mjög fá þeirra eru send út til félaga sem gerir það að verkum að blöð safnast upp á skrifstofunni og taka þar pláss. Lions á Íslandi hefur því slitið samstarfi við prentsmiðju að sinni og mun ritstjóri sjá alfarið um blaðið sem einungis verður gefið út á rafrænu formi í vetur.

Porkell Cýrusson, ritstjóri

Lionsklúbburinn Njörður

Ég fann í skrifborðsskúffu 27 ára gamalt Lionsblað frá september/október 1999. Jón Gröndal félagi okkar var þá ritstjóri Lionsblaðsins með mikilli reisu. Það sem vakti sérstaka athygli mína var grein um breytingar á starfi Njarðar, sem hafa haldist síðan. Þær voru þessar helstar:

- Klúbburinn færði fundartíma sinn úr hádegi í kvöld.
- Fundum var fækkað úr tveimur í einn í mánuði. Sumarhlé í starfinu var aflagt og fundir haldnir alla mánuði ársins.
- Fundir voru fluttir úr gamla Lionsheimilinu og hafa síðan verið á veitingastöðum, lengst af á Kringlukuranni.
- Öðru starfi, t.d. með fjölskyldum félaga var fjölgað, helst eitthvað í hverjum mánuði.

Þetta kann að vera, a.m.k. að hluta til, ástæða þess að Njörður hefur allan þennan tíma verið meðal skemmtilegustu og öflugustu Lionsklúbba landsins. Megi svo áfram haldast!

Með kærum kveðjum
Daníel Þórarinnsson



TónlistarVeisla

Lionsklúbbsins
Eikar Garðabæ

Föstudag 13. nóv. 2026
í Safnaðarheimili Víðalínskirkju.

Tónlist:
Gissur Páll Gissurarson og
Söngdeild Tónlistarskóla Garðabæjar

MATUR:
Háttarkalkónabringa að hætti Jóa kokks,
ásamt meðlæti og Eftirlæti Marensterta
Eikar og kaffi.

VEISLUSTJÓRI:
Laufey Jóhannsdóttir, LK, Eik Garðabæ

HÁTÍÐARRÆÐA:
Margrét Bjarnadóttir formaður skólanefndar

HÍÐ EINSTAKA EIKAR-HAPPRÆTTI
til stuðnings Söngdeild Tónlistarskóla Garðabæjar.
Allir fá vinning

MIDAPANTANIR og nánari upplýsingar:
Guðrún Björt 896 7097, gudrun@traunfolk.net
Laufey Jóhanns. 896 9727, laufey@simnet.is

Verið velkomin!

Mark Lyon alþjóðaförseti Lions 2026-2027

og kona hans Lyn Lyon verða á Íslandi 2. - 3. nóvember 2026

Að þessu verður skipulögð dagkrá á AKUREYRI

OPÍÐ HÚS
sem er opið öllum Lionsfélögum og vinum
verður í **Ánni**, Skipagötu 14, Akureyri
mánudaginn 2. nóvember, kl. 17:30-21:00

Nánari upplýsingar um dagskrá og kvöldverð,
í OPNA HÚSINU verða birtar fljótlega.

Mark hefur mikinn áhuga á að taka virkan þátt í verkefnum
Lionsklúbba og við sýnum honum verkefni sem við erum stolt af.
Hann vill hitta NÝJA Lionsfélaga og taka inn fleiri NÝJA félaga.

Rætur okkar liggja í verkefnum

Mark Lyon hvetur okkur til að huga vel að RÖTUNUM, til að treð okkar fái sterkan stofn, margar greinar og mikið af laufi.

Rauða fjöðrin 2028: Óskað eftir hugmyndum að verkefni

kæru félagar,

Eins og kunnugt er efnir Lions á Íslandi til landssöfnunar undir merkjum Rauðu fjaðrarinnar, ekki sjaldnar en á þriggja ára fresti. Síðasta söfnun var árið 2025 og næsta söfnun verður því vorið 2028. Miklu máli skiptir að vanda vel til undirbúnings og að verðugt verkefni sé valið. Á Lionsþinginu 2018 var samþykkt að söfnunarfénu yrði alltaf varið í málefni sem falla undir kjarnaverkefni Lionshreyfingarinnar.

Kjarnaverkefni Lions eru:

- **Sjón:** forvarnir gegn blindu, sjónvernd og stuðningur við sjónskerta
- **Sykursýki:** forvarnir, fræðsla, greining og stuðningur við þá sem glíma við sykursýki
- **Hungur:** barátta gegn hungri og stuðningur við þau sem líða skort
- **Krabbamein hjá börnum:** stuðningur við börn með krabbamein og fjölskyldur þeirra
- **Umhverfið:** verndun og bætt umhverfi
- **Mannúðarmál og neyðaraðstoð:** hjálp þegar hamfarir eða önnur áföll verða
- **Æskulýðsmál:** forvarnir og stuðningur við börn og ungmenni

Hvað getur verið gott verkefni?

Gott verkefni er skýrt afmarkað, hefur sýnilegan og mælanlegan árangur, höfðar til almennings og nýtist samfélaginu í heild eða hópi sem þarf sérstaklega á stuðningi að halda. Hugmyndin getur verið tækjakaup, fræðsluverkefni, forvarnarstarf, aðstaða eða annað sem fellur að kjarnaverkefnunum.

Hvernig skila ég tillögu?

Við leitum til ykkar, kæru félagar, og óskum eftir hugmyndum að verkefni fyrir Rauðu fjaðrar söluna vorið 2028. Sendið tillögu til formanns ykkar klúbbs. Formenn klúbba taka á móti tillögum frá félögum sínum og skila þeim til svæðisstjóra **eigi síðar en 13. nóvember næstkomandi**.

Með von um góðar undirtektir,

Sumarliði Ásgeirsson

Varafjölumdæmisstjóri

Gísli Már Gíslason

Varaumdæmisstjóri 109 B

Björgvin G. Sigurðsson

Varaumdæmisstjóri 109 A





LCIF teymið á Íslandi



Lions Clubs International
FOUNDATION

Kæru félagar.

„BABY-Lifeline“.

Við sem skipum íslenska LCIF-teymið, höfum haft í nógu að snúast það sem af er þessu starfsári. Um miðjan september settumst við á skólabekk ásamt fjölmörgum félögum okkar víðs vegar að úr Evrópu. Námskeiðið, sem stóð yfir í 3 daga var viðamikl, þar var m.a. farið yfir áherslur og reglur sjóðsins, ný verkefni kynnt til sögunnar og ótal margt fleira.

Í framhaldi af námskeiðinu settumst við niður og útfærðum markmið sjóðsins fyrir Lionsfélaga á Íslandi. Við ákváðum að skipta markmiðum okkar í þrennt:

- Í fræðsluhluta, en þar falla undir greinaskrif, fundir og erindi sem við höldum auk opinna funda, bæði staðfundi og á vef.
- Fjárhæðar- og þátttökumarkmið; Við viljum fá þátttöku allra Lionsklúbba landsins og helst 25-30% Lionsfélaga. Markmiðið er að framlög okkar endurspegli kr. 8.000.- á hvern félag.
- Styrkumsóknir, hvetja til þess að sótt verði um styrki til að magna starf Lionsfélaga á Íslandi.

Við höldum fyrsta LCIF kynningarfund starfsársins 26.10.26. í Lionsheimilinu í Hlíðasmára, undir yfirskriftinni „Laugardagsmorgunn með LIONS“. Um 20 félagar mættu á fundinn, sem heppnaðist vel, góðar umræður og boðið var upp á kaffi og nýsteiktur kleinur.

Laugardaginn 17. október, höldum við annan morgunfund á netinu. Ágætur fundur, fámennt en góðmennt.

Við höfum einnig mætt á svæðisfundi og fengið boð um að koma á fundi hjá klúbbum til að kynna starfsemi LCIF.

Nýtt LCIF verkefni - „Baby lifeline“ - nauðsynlegur búnaður fyrir fæðingarhjálp.

Því miður heldur stríðið í Úkraínu áfram með skelfilegum afleiðingum. Sjúkrahús og aðrar heilbrigðisstofnanir eru undir gríðarlegu álagi – bæði vegna loftárása sem beinast að þessum stofnunum og vegna þeirra fjölmörgu sem hafa slasast og þurfa á bráðri læknishjálp að halda. Slasaðir einstaklingar njóta forgangs hjá heilbrigðisstofnunum sem þurfa að vísa öðrum frá, þar með talið barnshafandi konum. Fæðingaraðstoð hefur því færst frá sjúkrahúsum og aftur út í samfélagið.

Í byrjun október var nýju LCIF verkefni hleypt af stokkunum.

BABY-Lifeline er neyðarfæðingartaska, bakpoki sem hefur að geyma allt sem þarf til við barnsfæðingu, bæði fyrir móður og barn. Ljós móðirin skellir pokanum á bakið og heldur á vettvang, sem oft á tíðum er neðanjarðarbyrgi eða aðrar bágar aðstæður sem fyrir okkur eru nánast óhugsandi fyrir barnsfæðingu.

Við fengum hlýjar kveðjur frá Ljósmaðrafélagi Íslands, sem lýsir stuðningi við þetta magnaða, þarfa verkefni og hefur félagið boðist til að auglýsa verkefnið á samfélagsmiðlum sínum. Unnur Berglind Friðriksdóttir, formaður Ljósmaðrafélagsins, sem hefur setið tvo fundi með okkur í LCIF teyminu, staðfestir að bakpokinn hafi að geyma allt sem til þarf á vettvangi. Fyrir okkur er það gott að fá stuðning fagfélagsins og það styrkir okkur í trúnni um að framlögum okkar sé vel varið til þessa verkefnis.

Hver bakpoki kostar 175.000.- kr. Okkar fyrsta markmið er að safna fyrir 50 bakpokum. Við skorum á alla klúbba að taka þátt – hvert framlag telur. Við höfum sama hátt á og áður, greiðum í gegnum Lions á Íslandi, kt. 640572-0869 bankanr. 515-26-7722, og merkjum framlagið „BABY Lifeline“.

Með Lionskveðju,
Björn, Anna og Geirþrúður

